

# Goûtez La Mitis!

Notre savoir-faire.  
Notre terroir.  
Notre fierté.



Version numérique :  
[lamitis.ca/goutezlamitis](http://lamitis.ca/goutezlamitis)

## ÉDITION 2026

UN RÉPERTOIRE GOURMAND  
DE NOS PRODUCTEURS  
ET PRODUCTRICES BIOALIMENTAIRES

MRC de  
**La MITIS**  
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

EXPLOREZ


• SAVOUREZ

• PARTAGEZ

# LÉGUMES & FRUITS

## BROUETTES ET COURGETTES

St-Octave-de-Métis : 380, 3<sup>e</sup> rang Est | 418 730-9007

Fruits, légumes et œufs 

## FERME CROQUE-HECTARES | Ste-Luce : 461, route 132

418 948-4159 | Ail, asperges, petits fruits, produits transformés (huiles, marinades, gelées, sirops, etc.)





## FERME J.L. DRAPEAU | Ste-Flavie : 185, route de la Mer



418 775-6122 | Pommes de terre

## FERME LA FOURCHE DU TROLL



St-Octave-de-Métis : 501, 4<sup>e</sup> rang Ouest | 418 775-7897

Légumes, autocueillette de citrouilles  

## FERME RAVITO | Ste-Flavie : 121, route de la Mer |


581 578-1161 | Kiosque libre-service de légumes et fruits  

## FERME VUE D'EN HAUT | Les Hauteurs : 300, 2<sup>e</sup>-et-3<sup>e</sup> rang Ouest

581 246-3222 | Légumes  

## FRAISIÈRE DU NORD-EST | Ste-Luce : 117, rue St-Pierre O.

418 739-5717 | Fraises, framboises, bleuets, ail

(kiosque + autocueillette) 

## JEAN-YVES ROY | Ste-Flavie : 182, chemin Perreault

418 775-4922 | Fruits et légumes


## L'ARBRE AUX OISEAUX | St-Donat : 210, 6<sup>e</sup> rang Est

418 739-9818 | Légumes (kiosque libre-service)

## LES JARDINS DES ÉCORCHIS | St-Donat : 117, ch. des Écorchis


418 739-3660 | Rhubarbe, fleur d'ail, ail, tomates, cerises de terre, œufs, prunes (commandes téléphoniques seulement)

## LES CALEMBOURS | Les Hauteurs : 300, 2<sup>e</sup>-et-3<sup>e</sup> rang Ouest

418 798-4098 | Framboises (autocueillette) 

## LES JARDINS DU SAROIT

St-Gabriel-de-Rimouski : 400, rue Principale | 418 798-8394



Ail et fleur d'ail 



# LÉGUMES & FRUITS

**LES MARAÎCHERS LARRIVÉE** | Ste-Flavie : 150, chemin Perreault  
418 775-2237 | Pommes de terre, légumes, fraises  
Kiosque à la ferme

**MP CULTURES** | St-Charles-Garnier | Contacter via Facebook  
Camerises fraîches et congelées, confit et sorbet de camerise,  
ail et ail noir

**SAVEURS MITIS** | Ste-Luce : 257, 2<sup>e</sup> Rang Ouest  
418 739-4604 | Légumes  

**VERT DE TERRE** | Mont-Joli : 418 863-5744  
Micropousses

## ALCOOLS

**VIGNOBLE DE LA FETE** | St-Joseph-de-Lepage : 418 775-6464  
Vins faits de raisins 100 % locaux (rouge, blanc, rosé, orange).  
Visites sur réservation seulement (\$) (permis RACJ - AV-209)

**DISTILLERIE MITIS** | Mont-Joli : 1034, avenue de la Gaspésie  
418 775-4011 | Spiritueux, boutique, dégustations, visites

**MICROBRASSERIE LE KETCH** | Ste-Flavie : 490, route de la Mer  
418 775-8129 | Bières de microbrasserie

**VIEUX MOULIN - VIN DE MIEL** | Ste-Flavie : 141, route de la Mer  
418 775-8383 | Hydromels

## SAVEURS DE LA MER

**CAPITAINE HOMARD** | Ste-Flavie : 180, route de la Mer  
418 775-8046 | Restaurant et poissonnerie, mets préparés,  
camping et boutique

### **CORAIL ST-LAURENT**

581 624-9024 | Ste-Luce : 194, route 132 Ouest  
Oursins, oeufs d'oursins, produits marinés, buccins (bourgots)





© Photo Vignoble de LA FÊTE

## VIANDES & CHARCUTERIES

### AGNEAUX DÉLICAT'EST

Ste-Angèle-de-Mérici : 369, 6<sup>e</sup> rang Est | 418 732-7300 | Agneau

**AGNEAUX MITIS** | Ste-Angèle-de-Mérici : 1, chemin Gauthier  
418 775-2689 | Agneau et sirop d'érable

### BERGERIE DE LA COLLINE

Ste-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581 246-0688

Agneau et mets préparés



### BERGERIE FLEURIAULT

St-Gabriel-de-Rimouski : 154, rue Principale | 418 798-4315

Agneau

### BOUCHERIE PELLETIER

Ste-Angèle-de-Mérici : 16, rue de la Fabrique | 418 775-5945

Porc, bœuf, poulet, saucisses et charcuteries

### FERME JOLIE BERGÈRE

St-Gabriel-de-Rimouski : 122, rue Pelletier Nord | 581 246-6371

Agneau

**FERME MARC FOURNIER** | St-Octave-de-Métis : 530, 4<sup>e</sup> rang Est

581-246-0505 | Boeuf

**FERME SAGIR** | St-Octave-de-Métis : 386, 3<sup>e</sup> rang Est

418 318-1820 | Agneau

**JOE & FRED ARTISANS-SAUCISSIERS** | Price : 10, St-Jean-Baptiste

418 785-2768 | Saucisses artisanales et pepperettes

**RANCH BISONS SUR MER** | Ste-Luce : 495, route 132 Est

418 318-1457 | 418 808-4840 | Bison

**VIANDES DE L'EST** | Ste-Luce : [www.viandesdelest.com](http://www.viandesdelest.com)

Bœuf, porc, agneau | Boutique en ligne et points de cueillette

### VIANDE RANCH MICHAUD

St-Charles-Garnier : 702, 7<sup>e</sup> rang Ouest | 581 624-2747

Agneau et veau

# CONSERVES & CONDIMENTS

## COLONEL GUSTO ASSAISONNEMENT

Mont-Joli : 1268, rue St-Thomas | 418 731-0347 | Pestos

**LA VOIE LACTIK** | Ste-Luce : 2e rang Est | 418 318-7728

Choucroute, kimchi, conserves lactofermentées

## LES HERBES SALÉES DU BAS-DU-FLEUVE

Ste-Angèle-de-Méridi : 862, route Roy | 581 246-0688

Herbes salées

**MINE DE KETCHUP** | Padoue : 117, rue Laflamme | 418 785-3232

Ketchup, salsa et sauce à pizza



© Photo Les herbes salées du Bas-du-Fleuve

# BOULANGERIE, FARINE & GRAINS

**ATELIER CULINAIRE PIERRE-OLIVIER FERRY** | Métis-sur-Mer

418 732-4202 | [www.atelierculinaireferry.com](http://www.atelierculinaireferry.com) (commandes en ligne seulement) Boulangerie, pâtisseries, gelato artisanal, prêt à manger

**BOULANGERIE DES 3 SOEURS** | Mont-Joli : 418 775-4433

Pains et pâtisseries maison. Dans les commerces de La Mitis ou sur réservation

**BOULANGERIE LE LOTUS NOIR**

Mont-Joli : 1811, boulevard Gaboury | 418 775-9570

Pain, viennoiseries, pâtisseries, mets préparés vietnamiens

**FERME GEONEL** | St-Joseph-de-Lepage : 223, 4<sup>e</sup> rang Est

581 525-7233 | Légumineuses, semences fermières




# FROMAGERIE

**LE CHANT DES FROMAGES** | Ste-Luce : 224, route 132 Ouest


418 713-4419 | Cheddar frais, cheddar en grains, cheddar vieilli et yogourt nature



# PRODUITS DE L'ÉRABLE

**ÉRABLIÈRE DES ÉCORCHIS** | St-Donat : 165, chemin des Écorchis  
418 739-5534 | Produits de l'érable | 

## ÉRABLIÈRE DU P'TIT POINTU

St-Gabriel-de-Rimouski : 526, rue Principale | 418 798-4671  
Produits de l'érable | 

**ÉRABLIÈRE DUCHÉNIER** | Ste-Jeanne-d'Arc  
418 318-3173 | Produits de l'érable

## MA CABANE EN GASPÉSIE

Mont-Joli : 1017, boulevard Jacques-Cartier | 418 775-0002  
Produits de l'érable et du terroir, pâtisseries, pains, sandwicherie

## AUTRES PRODUITS

### LA CABOTTINE - SAVEURS INDIGÈNES

Ste-Angèle-de-Mérici : 54, rang 1 de Cabot | 418 775-1306  
Produits sauvages : tisanes, champignons, épices, gelées

### LES JARDINS DE MÉTIS

Grand-Métis : 200, route 132 | 418 775-2222  
Sirop de pin Mugo, miel des jardins, pâtisseries


**FERME PASTEL** | Grand-Métis : 358, rang des Écossais  
418 429-5802 | Bouquets de fleurs : Saint-Valentin, Pâques  
et fête des Mères

### PERMA URBAIN

St-Donat : 125, rang des Bouleaux | 418 509-9690  
Plantes vivaces comestibles, nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes

**PÉPINIÈRE DESCHÊNES** | Ste-Flavie : 145, chemin Perreault  
418 775-8616 | Arbres (fruitiers, à noix et d'ornement) et  
produits horticoles

### LES POUCES VERTS DE LA MONTAGNE

St-Gabriel-de-Rimouski : 160, rang de la Montagne  
418 798-4551 / 418 318-2025 | Cèdres en pot, autocueillette de  
sapins de Noël | 



La disponibilité des producteurs et productrices peut changer selon la température et le travail aux champs.

© Photo Ferme Ravito



📞 Contactez-les **avant votre visite** pour éviter les déplacements inutiles (sauf pour les commerces à horaires fixes).

## DÉFINITION DES ICÔNES



Autocueillette



Produits biologiques



Abonnement possible (paniers)

Explorez le territoire et faites de belles découvertes !

## PARTAGEZ !

Faites connaître vos coups de coeur en publiant sur vos réseaux préférés avec les mots-clics :

**#goutezlamitis** et **#achatlocal**



© MRC de La Mitis, 2026. Tous droits réservés.

# Les marchés publics de La Mitis, visitez-les tous!



## MARCHÉ PUBLIC DE LA MITIS

Sainte-Flavie : Centre municipal  
775, route Flavie-Drapeau

**Tous les samedis, de 9h à 13h**

*Du 6 juin au 3 octobre*



## MARCHÉ PUBLIC DE SAINTE-LUCE

Sainte-Luce : Place du marché  
18, route du Fleuve Ouest

**Tous les dimanches, de 10h à 15h**

*Du 28 juin au 6 septembre*



## MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS-PLATEAUX

Saint-Gabriel-de-Rimouski : Centre polyvalent  
103, rue Leblanc

**Tous les jeudis, de 16h à 19h**

*Du 18 juin au 17 septembre*

*\*Fermé le 6 août*

