



S'amuser sans se ruiner dans La Mitis

Programmation printemps
et été 2026





Jeux d'eau extérieurs

Price

- Derrière le poste de la Sûreté du Québec

Saint-Gabriel

- Devant le Centre polyvalent

Mont-Joli

- Parc Richelieu



Plages

Sainte-Luce

- Anse-aux-Coques

Sainte-Flavie

- À l'ouest du quai

Métis-sur-Mer

- Halte municipale



On lit!



Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers

- 1477, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

Bibliothèque Olivar-Asselin

- 505, route de la Mer, **Sainte-Flavie**

Bibliothèque municipale de Métis-sur-mer

- 130, rue Principale, **Métis-sur-Mer**

Bibliothèque municipale de Saint-Donat

- 108, avenue Bérubé, **Saint-Donat**

Bibliothèque municipale de Price

- 1, rue du Centre, **Price**

Bibliothèque municipale de Sainte-Angèle

- 540, avenue de la Vallée, **Sainte-Angèle-de-Mérici**

Bibliothèque municipale de La Rédemption

- 68, rue Soucy, **La Rédemption**

Bibliothèque Marie-Dupont

- 215, rue Beaulieu, **Padoue**

Bibliothèque municipale de Saint-Charles

- 38, route de Saint-Charles-Garnier, **Saint-Charles-Garnier**

Bibliothèque Le Bouquinier

- 103, rue Leblanc, **Saint-Gabriel-de-Rimouski**

Bibliothèque de Saint-Joseph-de-Lepage

- 70, rue de la Rivière, **Saint-Joseph-de-Lepage**

Bibliothèque de Luceville

- 59-1, rue Saint-Laurent, **Sainte-Luce**

Bibliothèque de Sainte-Luce

- 200-1, rue Langlois, **Sainte-Luce**

Bibliothèque de Grand-Métis

- 2, chemin de la pointe Leggatt, **Grand-Métis**



Sentiers

Mont-Joli

- 📍 Parc du Ruisseau Lebrun
- 📍 Boisé des murmures

Saint-Donat

- 📍 Mont-Comi
- 📍 Sentier national

Grand-Métis / Price

- 📍 Sentier Mitiwee

La Rédemption

- 📍 Montagne Saint-Pierre



Un **cherche-et-trouve** pour les tout-petits, les thèmes changent chaque saison!

Grand-Métis

- 📍 Sentier Mitiwee

Mont-Joli

- 📍 Boisé des murmures

La Rédemption

- 📍 Lac Noir

Les Hauteurs

- 📍 Lac des joncs

Sainte-Angèle

- 📍 Autour du centre culturel

Sainte-Flavie

- 📍 Autour des infrastructures municipales



Sentiers imagés



Marchés publics

Sainte-Flavie

📅 Samedi, 9 h à 13 h
du 6 juin au 3 octobre

- 📍 Place Flavie-Drapeau

Sainte-Luce

📅 Dimanche, 10 h à 15 h
du 21 juin au 30 août

- 📍 Anse-aux-Coques

Saint-Gabriel

📅 Jeudi, 16 h à 19 h
du 18 juin
au 17 septembre

- 📍 Centre polyvalent



0-17 ans

Halte-bébé

Un lieu de rencontres mamans-bébés. Une sage-femme ou une infirmière en périnatalité est présente pour assurer un soutien aux nouvelles mamans. Des ateliers sur différents thèmes de la parentalité sont abordés par des professionnelles. Des jeux sont disponibles pour les enfants. Du café est offert aux mamans.

📅 Tous les mercredis de 13 h 15 à 15 h 15

\$ Gratuit

📍 Maison des familles de La Mitis,
46, avenue Pierre-Normand, **Mont-Joli**

📞 418 775-9193

Pivot-famille Mitis

Un lieu de rencontres familiales avec des déjeuners-causeries, des ateliers de couture, des marches de groupes, des ateliers sur le développement de l'enfant et bien plus! Une halte-garderie est disponible sur place pour les enfants des parents participants. Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.

📍 1564, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

📞 418 775-2300 / Voir la page Facebook Pivot-famille Mitis pour les détails et horaires des activités proposées.

Maison des jeunes de Mont-Joli

Ouvert aux ados de 11 à 17 ans.

📅 Mardi, mercredi et jeudi: 17 h 30 à 21 h 30
Vendredi: 17 h 30 à 22 h - Samedi: 14 h 30 à 22 h

\$ Gratuit

📍 1643, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

📞 418 775-4794

Maison des jeunes de Saint-Gabriel

Ouvert aux ados de 11 à 17 ans.

📅 Mercredi et jeudi: 17 h 30 à 21 h 30
Vendredi: 17 h 30 à 22 h 30

\$ Gratuit

📍 278-B, rue Principale, **Saint-Gabriel**

📞 418 798-4794

Maison des jeunes de Sainte-Luce

Ouvert aux ados de 11 à 17 ans.

📅 Tous les vendredis de 18 h 30 à 21 h 30

\$ Gratuit

📍 59, rue Saint-Laurent (Luceville), **Sainte-Luce**

📞 418 739-4317 poste 2461



Sports extérieurs



Soccer récréatif

Ouvert à tous, y compris aux débutants.

📅 De juin à août - Date et heure à venir

📍 Parc Jean-Philippe Roy
775, route Flavie Drapeau, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Soirées volleyball

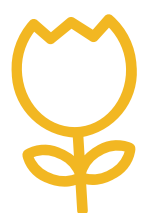
Soirée intergénérationnelle de volleyball sur gazon.

📅 Tous les lundis soirs durant l'été
du 8 juin au 10 août à 18 h 30

📍 Centre Sportif
113, chemin Kempt, **Saint-Octave**

\$ Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684



Printemps



Fête des générations

Jeudi 30 avril - Soirée Disco-Fluo

Vendredi 1^{er} mai - Salon Santé et Mieux-être

Samedi 2 mai - Yannick Gagnon et ses musiciens

Dimanche 3 mai - Journée des familles

📅 30 avril au 3 mai

📍 Amphithéâtre Desjardins
275, avenue Ross, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 Erika Gauthier 418 775-7285 poste 2178

Bazar

Bazar du Club des fermières de Price.

📅 2 mai de 10 h à 16 h

📍 Grande salle de l'hôtel de ville
18, rue Oscar-Fournier, **Price**

\$ Gratuit

📞 Danielle Gasse 418 775-2144 poste 2378

Soirée Yoga

Yoga au coucher du soleil sur le bord du fleuve.

📅 Tous les mercredis de l'été
du 8 juillet au 26 août à 19 h 30

📍 Parc de la Pointe Leggatt
1, chemin de la Pointe Leggatt, **Grand-Métis**

\$ Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684



Rencontres du Club d'écriture de Mont-Joli

📅 3 et 17 mai à 13 h 30

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 Julie Bélanger 418 775-7285 poste 2150

Rencontres du Club de lecture de Mont-Joli

📅 4 mai et 1^{er} juin 18 h 30

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 Julie Bélanger 418 775-7285 poste 2150

Soirée d'impro

Match d'impro présentés par la ligue d'impro de Sainte-Luce «La Luce»

📅 9 mai, 30 mai et 13 juin - 19 h

📍 Salle Louis-Philippe Anctil, Luceville
59, rue Saint-Laurent (Luceville), **Sainte-Luce**

\$ Contribution volontaire

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Don de vêtements - Enfants

Vêtements de grandeur 0-16 ans à donner.

📅 16 mai de 9 h à 15 h

📍 Centre récréatif
134, chemin Kempt, **Saint-Octave**

💰 Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684

Rencontre bénévoles et nouveaux arrivants

5 à 7 festif pour les nouveaux arrivants de Métis-sur-Mer et nos précieux bénévoles. Plus de détails à venir.

📅 16 mai de 17 h à 19 h

📍 **Métis-sur-Mer**

💰 Gratuit

📞 Mariève B.Champagne 418 936-3255 poste 2528

Distribution d'arbres à la population

La Municipalité distribuera gratuitement des arbres à la population.

📅 17 mai de 9 h à 12 h

📍 Salle municipale
50, rue de l'Église, **Les Hauteurs**

💰 Gratuit

📞 418 775-8266 poste 2050

Nettoyage des berges

Participez au grand nettoyage des berges de La Mitis! Joignez-vous à nous pour un geste concret en faveur de notre environnement et de nos magnifiques paysages côtiers! Depuis 2020, grâce à l'implication de 680 bénévoles, ce sont 7353 kg de déchets qui ont été retirés de nos berges, sentiers et routes. Ensemble, continuons à faire une différence!

Sainte-Flavie

📅 6 juin de 9 h à midi

📍 Départ du bureau municipal
775, route Flavie Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Mont-Joli

📅 6 juin à 9 h

📍 Parc du Ruisseau Lebrun et Boisé des Murmures
251, avenue du Sanatorium, **Mont-Joli**

📞 Erika Gauthier 418 775-7285 poste 2178



Film de voyage

L'Alsace, par Les Aventuriers voyageurs.

📅 28 mai à 13 h 30 et à 19 h 30

📍 Château Landry
1588, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 Erika Gauthier 418 775-7285 poste 2178

Festival Le grand dégel

Festival pré-estival de Métis-sur-Mer! Venez célébrer le retour de la lumière avec nous. Baignade nordique, feu, bonne bouffe, musique, surprises! Voir la programmation sur la page Facebook du festival. Plusieurs activités sont gratuites, mais sur inscription.

📅 5 et 6 juin

📍 **Métis-sur-Mer**

💰 Gratuit

📞 Facebook: Festival le grand dégel

Bazar

Bazar ouvert à la population: bambinerie, jeux, vêtements, vaisselle, outils, etc.

📅 6 juin à partir de 9h

📍 Salle municipale, 50, rue de l'Église, **Les Hauteurs**

💰 Gratuit

📞 418 775-8266 poste 2050

Sainte-Luce

📅 6 juin de 13 h à 14 h

📍 Plage de Sainte-Luce
20, route du Fleuve ouest, **Sainte-Luce**

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Sainte-Angèle

📅 6 juin à 9 h

📍 Derrière l'église de Sainte-Angèle
540, avenue de la Vallée, **Sainte-Angèle**

📞 Marie-Ève Ross 418 775-7733 poste 2333

Métis-sur-Mer

📅 Date à venir - de 9 h à 17 h

📍 Départ du bureau municipal
138, rue principale, **Métis-sur-Mer**

📞 Mariève B.Champagne 418 936-3255 poste 2528





Été



Club de lecture TD

Favoriser la lecture des jeunes durant l'été.

📅 Juin à août

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 Julie Bélanger 418 775-7285 poste 2150

Spectacle jeunesse

Programmation a venir.

📅 Juin à août à 10 h

📍 Amphithéâtre Desjardins
275, avenue Ross, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 Gabriel Labat 418 775-7285 poste 2176

Ligue de balle mixte

Parties de balle.

📅 Les lundis et mercredis de juin à début septembre de 19 h à 21 h 30

📍 Parc Albert Dupont
18, rue Oscar-Fournier, **Price**

💰 Gratuit

📞 Cindy Canuel 418 775-2144 poste 2378

Ligue de balle féminine

Parties de softball.

📅 Les mardis de juin à début septembre de 19 h à 21 h 45

📍 Parc Albert Dupont
18, rue Oscar-Fournier, **Price**

💰 Gratuit

📞 Cindy Canuel 418 775-2144 poste 2378



Fête des voisins

Journée familiale de voisinage de Saint-Octave.

📅 6 juin - heure à venir

📍 Centre Sportif
113, chemin kempt, **Saint-Octave**

💰 Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684

Fête des voisins

Rassemblement, animation jeunesse, repas offert, réseautage et rencontres.

📅 6 juin de 10 h à 14 h

📍 Site du Marché Public
20, route du Fleuve ouest, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Bénédictio des VTT

Bénédictio des VTT accompagnée d'un repas populaire.

📅 13 juin à 10 h 30

📍 Édifice municipal
215, rue Beaulieu, **Padoue**

💰 Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684

Les Jeudis soir Ô Quai

Un incontournable de l'été! Chaque jeudi, des artistes de la région offriront des spectacles festifs dans un décor exceptionnel en bordure du fleuve.

📅 18 juin au 6 août

📅 19 h à 20 h 30

📍 Quai
775, route Flavie Drapeau, **Sainte-Flavie**

📍 En cas de pluie: grande salle de l'édifice municipal

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Tournoi de balle

Parties de balle, cantine et bar sur place.

📅 **19 juin: vendredi 18 h à minuit, samedi 8 h à minuit, dimanche 8 h à 17 h**

📍 Parc Albert-Dupont
18, rue Oscar-Fournier, **Price**

\$ 3\$

📞 Cindy Canuel 418 775-2144 poste 2378

Fête Nationale

Price

Discours patriotique, feu de joie et chansonnier à l'extérieur, bar sur place.

📅 **23 juin à 21 h**

📍 Parc Albert-Dupont, 18, rue Oscar-Fournier, **Price**

\$ Gratuit

📞 Cindy Canuel 418 775-2144 poste 2378

Mont-Joli

Programmation à venir

📅 **23 juin - heure à venir**

📍 Amphithéâtre Desjardins, 275, avenue Ross, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2170

Sainte-Luce

Jeux gonflables, feu de joie sur la plage, spectacle de musique, discours, maquillage et animation jeunesse. Remis au 24 juin en cas de pluie

📅 **23 juin de 18 h à 23 h**

📍 Site du Marché Public
20, route du Fleuve ouest, **Sainte-Luce**

\$ Gratuit

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Saint-Donat

Discours patriotique, chansonnier Attache ta tuque et bar sur place

📅 **23 juin à 20 h 30**

📍 Centre Damase Lepage, 104, rue des Loisirs, **Saint-Donat**

\$ Gratuit

📞 Julie Minville 418 775-4634 poste 2304

Saint-Gabriel

Chansonniers, feu, maquillage et discours patriotique.

📅 **23 juin à 17 h**

📍 Centre polyvalent, 103, rue Leblanc, **Saint-Gabriel**

\$ Gratuit

📞 Emmanuelle Charette 418 750-2201

La Grange à dîme

Exposition sur le patrimoine militaire de La Mitis, l'histoire de la dîme et des pêcheries.

📅 **21 juin au 8 août de 10 h à 18 h**

📍 En arrière du Vieux Presbytère
505, route du Fleuve, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Métis-sur-Mer

Le comité des loisirs de Métis-sur-Mer vous attend, comme chaque année, pour célébrer la fête nationale avec des hot-dogs, un feu d'artifice et un grand feu de joie.

📅 **23 juin à 18 h**

📍 Halte devant le bureau municipal,
138, rue Principale, **Métis-sur-Mer**

\$ Gratuit

📍 Facebook: Comité des loisirs de Métis-sur-Mer

Les Hauteurs

Célébration communautaire avec souper gratuit, chansonnier, feu de joie et plus encore.

📅 **23 juin de 17 h à minuit**

📍 Parc André-Albert
50, rue de l'Église, **Les Hauteurs**

\$ Gratuit

📞 418 775-8266 poste 2050

Sainte-Angèle

Discours Patriotique, chansonnier et journée familiale.

📅 **23 et 24 juin à 20 h 30**

📍 Derrière l'église de Sainte-Angèle
540, avenue de la Vallée, **Sainte-Angèle**

\$ Gratuit

📞 Marie-Ève Ross 418 775-7733 poste 2333

Sainte-Flavie

Jeux gonflables et maquillage pour les enfants, BBQ sur la route, ambiance musicale avec les chansonniers Mathieu Lavoie et Jonathan Gagnon, service de bar. Si pluie: grande salle de l'édifice municipal.

📅 **24 juin de 15 h à 23 h**

📍 Quai
775, route Flavie Drapeau, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612



Price en fête

Activités familiales, jeux gonflables, jeux d'eau, animation, magicien.

📅 27 juin de 11 h à 15 h 30

📍 Parc de la SQ (en face de la caserne)
rue Wiliam Evan-Price, **Price**

\$ Gratuit

📞 Cindy Canuel 418 775-2144 poste 2378

Soirée d'ouverture de saison estivale

Spectacle jeunesse, souper et spectacle adulte.

📅 30 juin à 17 h

📍 Château Landry (scène extérieure)
1588, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 Gabriel Labat 418 775-7285 poste 2176

Tournoi de balle

Partie de balle, cantine et bar sur place.

📅 3-4-5 juillet

Vendredi 19 h à 23 h, samedi de 8 h à 23 h
et dimanche de 8 h à 17 h

📍 Centre Damase Lepage
104, rue des Loisirs, **Saint-Donat**

\$ 3\$ par jour ou 7\$ pour la fin de semaine

📞 Tommy Boucher 418 730-5455

Danse country

📅 6 juillet au 10 août de 19 h à 20 h 30

📍 Stationnement de l'Amphithéâtre Desjardins
275, avenue Ross, **Mont-Joli**

📍 À l'intérieur en cas de pluie

\$ Gratuit

📞 Erika Gauthier 418 775-7285 poste 2178

Mardis Musicaux

Programmation à venir.

📅 7 juillet au 11 août à 19 h

📍 Château Landry (scène extérieure)
1588, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

📍 En cas de pluie: Amphithéâtre Desjardins.

\$ Gratuit

📞 Erika Gauthier 418 775-7285 poste 2178



Soirée feu

Soirée conviviale avec feu sur le bord du fleuve.

📅 8 juillet, 22 juillet, 5 août - 20 h

📍 Parc de la Pointe Leggatt,
1, chemin de la Pointe Leggatt, **Grand-Métis**

\$ Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684

Rendez-vous de l'Anse

Série de cinq spectacles à l'extérieur en bordure du fleuve.

📅 10 juillet, 17 juillet, 24 juillet, 30 juillet, 7 août - 19 h

📍 Site du Marché Public,
20, route du Fleuve ouest, **Sainte-Luce**

\$ Gratuit

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Soirée cinéma en plein air

Activité familiale. Soirée cinéma en plein air sur toile gonflable.

📅 15 et 29 juillet à 20 h

📍 Terrain de soccer,
70, chemin Kempt, **Grand-Métis**

\$ Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684

Classique de Sainte-Luce

Course à pied, activité familiale, 1 km - 5 km - 10 km.

📅 19 juillet de 9 h à 15 h

📍 Promenade de la plage de l'Anse-aux-Coques
20, route du Fleuve ouest, **Sainte-Luce**

\$ 5\$ Adulte / Gratuit enfants 12 ans et moins

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Galerie d'art du Vieux Presbytère

Artiste: Renald Gauthier.

📅 20 juillet au 2 août de 10 h à 18 h

📍 Vieux-Presbytère (2^e étage)
505, route du Fleuve, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Artistes en fête

Événement unique au Québec qui célèbre annuellement les arts visuels.

📅 23 au 26 juillet de 10 h à 17 h 30

📍 En arrière de l'église, 507, route du Fleuve, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Grand Bazar

Le traditionnel Grand Bazar de la Commission des sports et loisirs.

📅 1^{er} août de 9 h à 15 h

📍 Stationnement de l'édifice municipal
775, route Flavie Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Métis Victorien

Événement festif et immersif qui célèbre le patrimoine architectural et culturel de Métis-sur-Mer. Inspiré par l'élégance de l'époque victorienne et l'histoire unique du village, l'événement propose une journée complète d'animations, de musique, kermesse et de rencontres, le tout dans un décor d'époque. L'objectif: recréer une ambiance magique, romantique et inclusive. Programmation à venir.

📅 Début août

📍 **Métis-sur-Mer**

💰 Gratuit

📞 Mariève B.Champagne 418 936-3255 poste 2528

Ballon canadien - Piscines

Jeu de ballon canadien avec piscines.

📅 8 août à 13 h 30

📍 Centre Sportif
113, chemin Kempt, **Saint-Octave**

💰 Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684

Journée Skateparc

Animation, musique, mini-compétition, démos, prêt de matériel

📅 14 août de 10 h à 15 h

📍 Parc Maude Charron, 1, rue Langlois, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 Charles Isabelle 418 739-4420 poste 2461

Paddleboard au fleuve

Initiation au paddleboard sur le fleuve. Remis au lendemain en cas d'intempérie.

📅 18 août - Heure à venir

📍 Parc de la Pointe Leggatt
1, chemin de la Pointe Leggatt, **Grand-Métis**

💰 Gratuit

📞 Josy-Anne Bérubé 418 732-6684



Fête de la rentrée

Célébrations de la rentrée scolaire.

📅 29 août - heure à venir

📍 **Métis-sur-Mer**

💰 Gratuit

📍 Facebook: Comité des loisirs de **Métis-sur-Mer**

Tournoi de balle

Parties de balle, cantine et bar sur place.

📅 4, 5 et 6 septembre: vendredi 18 h à minuit,
samedi 8 h à minuit, dimanche 9 h à 17 h.

📍 Parc Albert-Dupont,
18, rue Oscar-Fournier, **Price**

💰 3\$

📞 Cindy Canuel 418 775-2144 poste 2378

Fête des récoltes

Épluchette de maïs qui réunit la communauté.

📅 12 septembre de 11 h à 13 h

📍 Près du marché public,
507, route du Fleuve, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Soirée cinéma en plein air

Activité familiale. Soirée cinéma en plein air sur toile gonflable.

📅 Date à venir - à 20 h

📍 Centre culturel,
540, avenue de la Vallée, **Sainte-Angèle**

💰 Gratuit

📞 Marie-Ève Ross 418 775-7733 poste 2333

Fête des récoltes

Épluchette de maïs et autres activités.

📅 Date et heure à venir

📍 Centre culturel
540, avenue de la Vallée, **Sainte-Angèle**








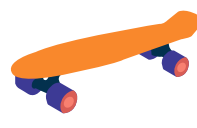










💰 5\$

📞 Marie-Ève Ross 418 775-7733 poste 2333

Installations sportives













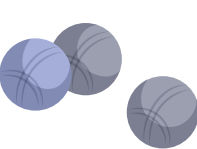








dans la MRC de La Mitis






















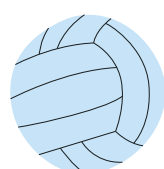




Installation sportive	Municipalité
 <p>Modules de jeux bonifiés</p>	 Mont-Joli (Parc Richelieu)
	 Sainte-Flavie (Parc derrière le bureau municipal)
	 Sainte-Jeanne-d'Arc (parc municipal)
	 Saint-Gabriel (Parc du Soleil levant)
	 Saint-Donat (rue Ross)
	 Sainte-Angèle-de-Mérici (autour du centre culturel)
	 Padoue (Parc derrière le bureau municipal)
	 Les Hauteurs (Parc André-Albert)
 <p>Shuffle board</p>	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Sainte-Flavie
 <p>Hébertisme</p>	 Price (derrière le poste de la Sûreté du Québec)
	 Les Hauteurs (Lac des joncs)
 <p>Anneau de course</p>	 Sainte-Flavie

Installation sportive	Municipalité
 <p>Parcours de mini putt</p>	 Padoue
 <p>Piscine intérieure</p>	 Mont-Joli
 <p>Pump track</p>	 Les Hauteurs
	 Sainte-Luce (Luceville)
 <p>Skate Parc</p>	 Mont-Joli
	 La Rédemption
	 Saint-Donat
	 Sainte-Luce-sur-Mer
 <p>Surface de Dek Hockey</p>	 Saint-Donat
	 La Rédemption
	 Sainte-Flavie
	 Métis-sur-Mer
	 Sainte-Luce (Luceville)

Suggestions d'activités pour augmenter le plaisir dans les modules de jeux pour enfants



Installation sportive	Municipalité
 Terrain de baseball	 Mont-Joli
	 Price
	 Saint-Donat
	 Padoue
 Terrain de basketball	 Price
	 Saint-Donat
	 Sainte-Flavie
	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Les Hauteurs
 Sainte-Luce (Luceville)	
 Terrain de pétanque	 Mont-Joli
	 Sainte-Luce
	 Saint-Octave-de-Métis
	 Sainte-Flavie
	 Saint-Charles-Garnier
	 Saint-Gabriel
	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Padoue

Installation sportive	Municipalité
 Terrain de pickleball	 Sainte-Flavie
	 Mont-Joli
	 Métis-sur-mer
	 Saint-Gabriel
	 Les Hauteurs
 Terrain de soccer	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Sainte-Luce (Luceville)
	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel
	 Les Hauteurs
	 Sainte-Luce
	 Grand-Métis
 Terrain de tennis	 Sainte-Flavie
	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Price
	 Mont-Joli
	 Sainte-Luce
	 Saint-Donat
 Terrain de volley ball	 Sainte-Flavie
	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Saint-Octave-de-Métis
	 Les Hauteurs





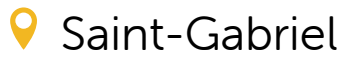







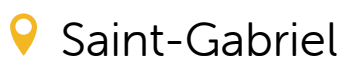
i Des questions?

Contactez le service des loisirs de la municipalité pour plus de détails.

circonflexe

Prêt-pour-bouger

Équipements sportifs à emprunter gratuitement dans la MRC de La Mitis | www.pret-pour-bouger.ca

Matériel sportif	Municipalité
 <p>Draisienne (sans pédales) et vélo 14 pouces (avec pédales)</p>	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel
 <p>Casque de vélo</p>	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel
 <p>Planche d'équilibre</p>	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Métis-sur-Mer
	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel

Matériel sportif	Municipalité
 <p>Serpents et échelles géant</p>	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Métis-sur-Mer
	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel
 <p>Gros blocs de construction</p>	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Métis-sur-Mer
	 Mont-Joli
 <p>Parcours de poutres d'équilibre</p>	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Métis-sur-Mer
	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel

Des questions?

Contactez le service des loisirs de la municipalité pour plus de détails sur la location d'équipement.





Suivez-nous sur Facebook: [Circonflexe La Mitis](#)











circonflexe

Prêt-pour-bouger

Équipements sportifs à emprunter gratuitement dans la MRC de La Mitis | www.pret-pour-bouger.ca

Matériel sportif	Municipalité
 <p>Parcours moteur en mousse</p>	 Sainte-Angèle-de-Mérici
	 Métis-sur-Mer
	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel
 <p>Jeu Jenga géant</p>	 Métis-sur-Mer
	 Sainte-Angèle-de-Mérici
 <p>Jeu Puissance-4 géant</p>	 Mont-Joli
	 Saint-Gabriel

Matériel sportif	Municipalité
 <p>Tapis de yoga</p>	 Mont-Joli
	 Grand-Métis
 <p>Porte-bébé de randonnée</p>	 Mont-Joli
	 Parc du Mont-Comi
	 Price
	 Saint-Donat



Des questions?

Contactez le service des loisirs de la municipalité pour plus de détails sur la location d'équipement.

Suivez-nous sur Facebook: [Circonflexe La Mitis](#)

