

ÉDITION 2025

Notre savoir-faire. Notre terroir. Notre fierté.



Goûtez La Mitis!

UN RÉPERTOIRE GOURMAND
DE NOS PRODUCTEURS ET PRODUCTRICES
BIOALIMENTAIRES

Explorez
Savourez
Partagez

Version numérique :
lamitis.ca/goutezlamitis



MRC de
La MITIS
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

LÉGUMES & FRUITS

BROUETTES ET COURGETTES

St-Octave-de-Métis : 380, 3^e rang Est | 418 730-9007

Fruits, légumes et œufs | 

FERME CROQUE-HECTARES | Ste-Luce : 461, route 132

418 948-4159 | Ail, fleur d'ail, huiles, vinaigres, moutardes, marinades, aromates, gelées et sirops de fruits, petits fruits



FERME J.L. DRAPEAU | Ste-Flavie : 185, route de la Mer

418 775-6122 | Pommes de terre

FERME LA FOURCHE DU TROLL

St-Octave-de-Métis : 501, 4^e rang Ouest | 418 775-7897

Légumes, autocueillette de citrouilles |  

FERME RAVITO | Ste-Flavie : 121, route de la Mer | 

581 578-1161 | Kiosque libre-service de légumes et fruits



FERME VUE D'EN HAUT | Les Hauteurs : 300, 2^e-et-3^e rang Ouest

581 246-3222 | Légumes, ail, fraises |  

FRAISIÈRE DU NORD-EST | Ste-Luce : 117, rue St-Pierre O.

418 739-5717 | Fraises, framboises, bleuets, ail

(kiosque + autocueillette) | 

JEAN-YVES ROY | Ste-Flavie : 182, chemin Perreault

418 775-4922 | Fruits et légumes

L'ARBRE AUX OISEAUX | St-Donat : 210, 6^e rang Est

418 739-9818 | Légumes (kiosque libre-service)

LE JARDIN DES ÉCORCHIS | St-Donat : 117, ch. des Écorchis

418 739-3660 | Ail, fleur d'ail, tomates, rhubarbe, prunes, cerises de terre (commande téléphonique seulement)

LES CALEMBOURS | Les Hauteurs : 300, 2^e-et-3^e rang Ouest

418 798-4098 | Framboises (autocueillette) | 

LES JARDINS D'ARMANDE | Ste-Luce : 439, route 132 Est

418 725-9894 | Légumes et fruits, œufs (poules et cailles) | 

LES JARDINS DU SAROIT

St-Gabriel-de-Rimouski : 400, rue Principale | 418 798-8394

Ail et fleur d'ail | 



LÉGUMES & FRUITS

LES MARÂCHERS LARRIVÉE | Ste-Flavie : 150, chemin Perreault
418 775-2237 | Pommes de terre, légumes | 

LES P'TITS FRUITS CHAMPÊTRES

St-Joseph-de-Lepage : 104, 4^e rang Est | 418 775-7573 | 
Autocueillette : fraises et pommes

MP CULTURES | St-Charles-Garnier | Contacter via Facebook
Camerises fraîches et congelées, confit et sorbet de camerise,
ail et ail noir

SAVEURS MITIS | Ste-Luce : 257, 2^e Rang Ouest
418 739-4604 | Légumes |  

SYLVIO BEAULIEU & MANON DUBÉ

418 775-7638 | St-Octave-de-Métis : 270, route du Grand-Remous
Pommes de terre et maïs | 

VERT DE TERRE | Mont-Joli
418 863-5744 | Micropousses | 

ALCOOLS

DISTILLERIE MITIS | Mont-Joli : 1034, avenue de la Gaspésie
418 775-4011 | Gin, rhum, vodka, acérum, spiritueux

MICROBRASSERIE LE KETCH | Ste-Flavie : 490, route de la Mer
418 775-8129 | Bières de microbrasserie

VIEUX MOULIN – VIN DE MIEL | Ste-Flavie : 141, route de la Mer
418 775-8383 | Hydromels

SAVEURS DE LA MER

CAPITAINE HOMARD | Ste-Flavie : 180, route de la Mer
418 775-8046 | Restaurant et poissonnerie, mets préparés,
camping et boutique

CORAIL ST-LAURENT

581 624-9024 | Ste-Luce : 194, route 132 Ouest
Oursins, oeufs d'oursins, produits marinés, buccins (bourgots)





© Photo Bergerie de la Colline

VIANDES & CHARCUTERIES

AGNEAUX DÉLICAT'EST

Ste-Angèle-de-Mérici : 369, 6^e rang Est | 418 732-7300 | Agneau

AGNEAUX MITIS | Ste-Angèle-de-Mérici : 1, chemin Gauthier
418 775-2689 | Agneau et sirop d'érable

BERGERIE DE LA COLLINE

Ste-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581-246-0688
Agneau et mets préparés | 

BERGERIE FLEURIAULT

St-Gabriel-de-Rimouski : 154, rue Principale | 418 798-4315
Agneau

BOUCHERIE FERME FAMILIALE SDB

Ste-Luce : 37, rue St-Elzéar | 418 739-4482
Porc, bœuf, agneau, poulet, saucisses, charcuteries, mets préparés

BOUCHERIE PELLETIER

Ste-Angèle-de-Mérici : 16, rue de la Fabrique | 418 775-5945
Porc, bœuf, poulet, saucisses et charcuteries

FERME JOLIE BERGÈRE

St-Gabriel-de-Rimouski : 122, rue Pelletier Nord | 581 246-6371
Agneau

FERME MARC FOURNIER | St-Octave-de-Métis : 530, 4^e rang Est
581-246-0505 | Bœuf

FERME SAGIR | St-Octave-de-Métis : 387, 3^e rang Est
418 318-1820 | Agneau

JOE & FRED ARTISANS-SAUCISSIERS | Price : 10, St-Jean-Baptiste
418 785-2768 | Saucisses artisanales et pepperettes

RANCH BISONS SUR MER | Ste-Luce : 495, route 132 Est
418 318-1457 | 418 808-4840 | Bison

GRUPE ADEL | VIANDES DE L'EST

Ste-Luce : 90, rue St-Pierre Est | 418 739-3544
Bœuf, porc, agneau (abattage, découpe et transformation C1)

VIANDE RANCH MICHAUD

St-Charles-Garnier : 702, 7^e rang Ouest | 581 624-2747
Agneau et veau

CONSERVES & CONDIMENTS

COLONEL GUSTO ASSAISONNEMENT

Mont-Joli : 1268, rue St-Thomas | 418 731-0347 | Pestos

LA VOIE LACTIK | Ste-Luce : 2e rang Est | 418 318-7728

Choucroute, kimchi, conserves lactofermentées

LES HERBES SALÉES DU BAS-DU-FLEUVE

Sainte-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581 246-0688

Herbes salées

MINE DE KETCHUP | Padoue : 117, rue Laflamme | 418 785-3232

Ketchup, salsa et sauce à pizza



© Photo Mine de Ketchup

BOULANGERIE, FARINE & GRAINS

ATELIER CULINAIRE PIERRE-OLIVIER FERRY | Métis-sur-Mer

418 732-4202 | www.atelierculinaireferry.com (commandes en ligne seulement) Boulangerie, pâtisseries, gelato artisanal, prêt à manger

BOULANGERIE LE LOTUS NOIR

Mont-Joli : 1811, boulevard Gaboury | 418 775-9570

Pain, viennoiseries, pâtisseries, mets préparés vietnamiens

FERME GEONEL | St-Joseph-de-Lepage : 223, 4^e rang Est

418 775-4451 | Farines et légumineuses |



FROMAGERIE

LE CHANT DES FROMAGES | Ste-Luce : 224, route 132 Ouest

418 713-4419 | Cheddar frais, cheddar en grains, cheddar vieilli et yogourt nature



PRODUITS DE L'ÉRABLE

ÉRABLIÈRE DES ÉCORCHIS | St-Donat : 165, chemin des Écorchis
418 739-5534 | Produits de l'érable | 

ÉRABLIÈRE DU P'TIT POINTU

St-Gabriel-de-Rimouski : 526, rue Principale | 418 798-4671
Produits de l'érable | 

ÉRABLIÈRE DUCHÉNIER | Ste-Jeanne-d'Arc
418 318-3173 | Produits de l'érable

MA CABANE EN GASPÉSIE

Mont-Joli : 1017, boulevard Jacques-Cartier | 418 775-0002
Produits de l'érable et du terroir, pâtisseries, pains, sandwicherie

AUTRES PRODUITS

FERME ATELIER SILVA HERBO

Métis-sur-Mer : 35, route McLaren | 438 943-8247 | 
Tisanes, épices, produits soins corporels, teintures végétales

LA CABOTTINE - SAVEURS INDIGÈNES

Ste-Angèle-de-Mérici : 54, rang 1 de Cabot | 418 775-1306
Produits sauvages : tisanes, champignons, épices, gelées

LES JARDINS DE MÉTIS

Grand-Métis : 200, route 132 | 418 775-2222
Sirop de pin Mugo, miel des jardins, pâtisseries

FERME PASTEL | Grand-Métis : 358, rang des Écossais
418 429-5802 | Bouquets de fleurs : Saint-Valentin, Pâques
et fête des Mères 

PERMA URBAIN

St-Donat : 125, rang des Bouleaux | 418 509-9690
Plantes vivaces comestibles, nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes

PÉPINIÈRE DESCHÊNES | Ste-Flavie : 145, chemin Perreault
418 775-8616 | Arbres (fruitiers, à noix et d'ornement) et
produits horticoles

LES POUCES VERTS DE LA MONTAGNE

St-Gabriel-de-Rimouski : 160, rang de la Montagne
418 798-4551 / 418 318-2025 | Cèdres en pot, autocueillette de
sapins de Noël | 



La disponibilité des producteurs et productrices peut changer selon la température et le travail aux champs.

© Photo Ferme Ravito

 Contactez-les **avant votre visite** pour éviter les déplacements inutiles (sauf pour les commerces à horaires fixes).

DÉFINITION DES ICÔNES



Autocueillette



Produits biologiques



Abonnement possible (paniers)

Explorez le territoire et faites de belles découvertes !

Partagez !

Faites connaître vos coups de coeur en publiant sur vos réseaux préférés avec les mots-clis :

#goutezlamitis et **#achatlocal**



© MRC de La Mitis, 2025. Tous droits réservés.

Les marchés publics de La Mitis, visitez-les tous!



MARCHÉ PUBLIC DE LA MITIS

Sainte-Flavie : Centre municipal
775, route Flavie-Drapeau

Tous les samedis, de 9h à 13h

Du 7 juin au 11 octobre



MARCHÉ PUBLIC DE SAINTE-LUCE

Sainte-Luce : Place du marché
18, route du Fleuve Ouest

Tous les dimanches, de 10h à 15h

Du 22 juin au 31 août



MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS-PLATEAUX

Saint-Gabriel-de-Rimouski : Centre polyvalent
103, rue Leblanc

Tous les jeudis, de 16h à 19h

Du 19 juin au 18 septembre

**Fermé le 14 août*

