TOUT SAVOIR SUR LA MITIS

La vie dans La Mitis

Bienvenue dans La Mitis !

Nous espérons que vous y serez heureux !

Dans cette région située entre mer et montagnes, la vie est agréable, stimulante et paisible. La Mitis est le terrain de jeu parfait pour les amoureux de la nature. Les citoyens de cette Municipalité régionale de comté (MRC) du Bas-Saint-Laurent sont chaleureux. N'hésitez pas à discuter avec eux, ils seront ravis de vous rencontrer !

MRC de La MITIS
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

Soirée d'accueil et reconnaissance
des nouveaux arrivants de La Mitis

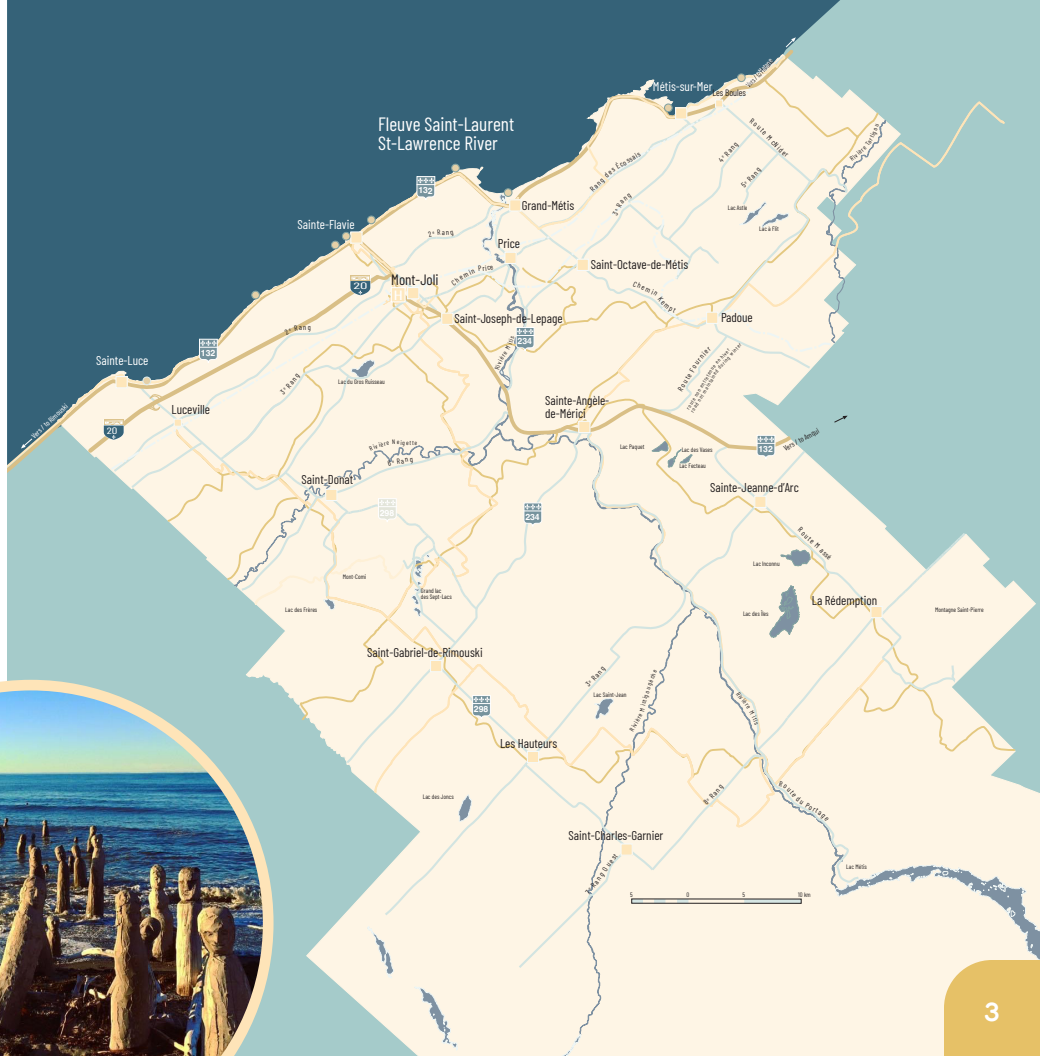
La Mitis

EN UN COUP D'ŒIL

UNE MRC, C'EST QUOI ?

MRC est l'abréviation de **Municipalité régionale de comté**.

Une MRC est un ensemble de municipalités ayant un même territoire d'appartenance. C'est une instance politique et administrative. Elle sert à organiser et à développer le territoire des municipalités qu'elle regroupe de manière cohérente et en conformité avec la loi. C'est comme une coopérative de services destinée aux municipalités et aux citoyennes et citoyens.



MUNICIPALITÉS ET TNO

Dans la MRC de La Mitis, il y a 16 municipalités :

- Grand-Métis
- La Rédemption
- Les Hauteurs
- Métis-sur-Mer
- Mont-Joli
- Padoue
- Price
- Saint-Charles-Garnier
- Saint-Donat-de-Rimouski
- Sainte-Angèle-de-Mérici
- Sainte-Flavie
- Sainte-Jeanne-D'Arc
- Sainte-Luce
- Saint-Gabriel-de-Rimouski
- Saint-Joseph-de-Lepage
- Saint-Octave-de-Métis

La Mitis compte aussi le Territoire non organisé (TNO) du Lac-à-la-Croix et celui des Eaux-Mortes. Ce sont des territoires forestiers où la conservation et l'exploitation de la forêt et des ressources fauniques sont les principales activités.

QUELQUES **statistiques**

Population de la MRC de La Mitis

18 000 **personnes** (environ)

Superficie de la MRC

2 560 **km²**

Population de la ville de Mont-Joli

6 400 **personnes** (environ)

Circonscription électorale provinciale

Matane-Matapédia

Langue parlée

Français

Région administrative

Bas-Saint-Laurent

Région touristique

Bas-Saint-Laurent et Gaspésie

ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

- Agriculture
- Industrie forestière
- Tourisme
- Sciences de la mer

COMMENT S'APPELLE UNE PERSONNE VIVANT DANS LA MITIS ?

Une Mitissienne, un Mitissien

D'INSPIRATION MICMAQUE

La rivière Mitis a donné son nom au territoire qu'elle traverse. L'embouchure de la rivière était un lieu de rencontre pour les Micmacs et les Malécites. Le mot micmac Mitisk signifie « bouleau » ou « tremble », deux essences d'arbres retrouvées le long de la rivière Mitis.

CE QUI REND NOTRE

territoire unique

- Le fleuve Saint-Laurent et son littoral
- Les couchers de soleil sur le fleuve
- Le Mont-Comi
- La montagne Saint-Pierre
- La *via ferrata* aux Grottes de La Rédemption
- Les Jardins de Métis
- Le seul institut de recherche francophone de Pêches et Océans Canada, l'Institut Maurice-Lamontagne
- Le circuit d'art mural à Mont-Joli
- Le patrimoine militaire de la région
- Le patrimoine bâti (entre autres, l'église de Sainte-Luce-sur-Mer, le village de Métis-sur-Mer)
- Les champs bleus de lin en fleur
- L'élevage d'agneau

Découvrez plus en détail les particularités de notre territoire :

www.lamitis.ca/regionmitis

Les services

DISPONIBLES DANS LA MITIS

Vous ne manquerez de rien dans La Mitis ! Vous y trouverez tous les services dont vous avez besoin en éducation, en santé, en emploi, etc. De nombreux organismes communautaires sont là pour vous soutenir et pour favoriser votre épanouissement dans La Mitis.

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES DE LA MITIS

La liste des établissements scolaires de niveau primaire et secondaire est disponible sur le site Web du Centre scolaire des Phares :

www.cssphares.gouv.qc.ca

ÉTABLISSEMENTS D'ÉTUDES SUPÉRIEURES

Le Cégep de Rimouski ainsi que l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) sont accessibles en une trentaine de minutes en voiture, dans la MRC Rimouski-Neigette.

Cégep de Rimouski

www.cegep-rimouski.qc.ca

418 723-1880

Université du Québec à Rimouski

www.uqar.ca

418 723-1986

ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Centre de formation professionnelle (CFP) de Mont-Joli

www.jesuispro.com

418 775-7577

SERVICES DE GARDE

Guichet d'accès aux places en service de garde reconnus du Québec :

www.laplace0-5.com

Centre de la petite enfance (CPE)
Les Pinsons :

www.facebook.com/cpe.bc.les.pinsons

Centre de la petite enfance (CPE)
Les p'tits Montois :

www.facebook.com/CPELesPtitsMontois

ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

- Maison des naissances Colette-Julien
  40, avenue Saint-Paul, Mont-Joli
  418 775-3636
- **Centre hospitalier de La Mitis**
  800, avenue du Sanatorium
  418 775-7261
- Centre local de services communautaires (CLSC) de Mont-Joli
- Centre local de services communautaires (CLSC) de Les Hauteurs

PRINCIPALES CLINIQUES MÉDICALES

Clinique médicale de Mont-Joli
1385, boulevard Benoît-Gaboury, Mont-Joli
418 775-5353

SERVICES EN EMPLOYABILITÉ

- **Carrefour jeunesse emploi**, région La Mitis
  - www.cjemitis.ca
  - 418 775-6440
- **Service Québec**
  - www.quebecemploi.gouv.qc.ca/plateforme-emploi
- **La Sphère**
  - www.laspheredelemploi.ca
  - 418 775-1678

SOUTIEN DANS LE DOMAINE DE LA CONSOMMATION ET DU BUDGET

ACEF Rimouski-Neigette et Mitis
- www.acefrnm.org/services
- 418 723-0744

ACCUEIL, ÉTABLISSEMENT ET INTÉGRATION

- **Collectif d'accueil des nouveaux arrivants de La Mitis (CANAM)**
  - lamitis.ca/canam
- **Place aux jeunes La Mitis :** 15 à 35 ans
  - www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/bas-saint-laurent/mitis
  - 418 775-6440
- **Accueil et intégration Bas-Saint-Laurent :** soutien à l'immigration dans Rimouski-Neigette et La Mitis
  - www.aibsl.org
  - 581 824-1662

TRANSPORT

Transport collectif de La Mitis
reception.rdv@tacmitis.org
418 775-6384
www.tacmitis.org

Transport longue distance (autocar)
www.orleansexpress.com/fr

☏ PRINCIPAUX SERVICES D'URGENCE

Urgence : composez le 911 si votre santé, votre sécurité ou vos biens sont menacés et que vous avez besoin d'une intervention immédiate.

Info-Santé : composez le 811, poste 1
Pour parler à une infirmière de tout problème physique et obtenir de l'aide et des conseils.

Info-Social : composez le 811, poste 2
Pour parler à une infirmière de toute souffrance psychologique et obtenir de l'aide et des conseils.

Police : Sûreté du Québec MRC de La Mitis
418 775-1525, 310-4141,
ou ***4141** sur votre cellulaire.

Centre antipoison : 1 800 463-5060
Pour parler à une infirmière ou un médecin en cas d'empoisonnement ou d'intoxication et obtenir de l'aide et des conseils.

Très utile

Site Web de la ville de Mont-Joli

www.ville.mont-joli.qc.ca

Vous y trouverez de nombreuses informations pertinentes : maire, conseil municipal, vie municipale, taxes, collecte des ordures, recyclage, permis, loisirs, événements, etc. **L'Hôtel de Ville est situé au 40, avenue Hôtel-de-Ville.**

www.facebook.com/VilleMontJoli

La Ville de Mont-Joli a aussi une page Facebook et un compte Instagram, des informations y sont partagées tous les jours.

La Mitis – site Web territorial

www.lamitis.ca

Une foule d'information pour découvrir La Mitis, s'y établir, investir et y étudier.

MRC de La Mitis

www.mrcmitis.ca

Vous trouverez ici aussi des informations pertinentes sur le territoire, sur les municipalités, sur le conseil de la MRC de La Mitis, etc.

Guide d'accueil des personnes nouvelles arrivantes

(lien internet)

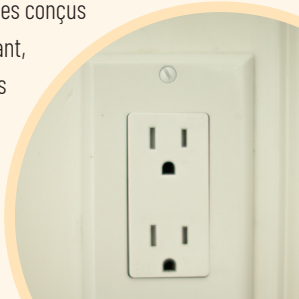
Vous trouverez des fiches sur divers sujets tels que le logement, l'habitation et le transport dans La Mitis.

BON À SAVOIR

Pour ceux qui arrivent de l'extérieur du Canada

La Mitis est dans le fuseau horaire UTC-05 :00. Chaque année, le deuxième dimanche de mars, le Québec s'ajuste à l'heure avancée de l'Est (H.A.E.). Les horloges sont alors avancées d'une heure. Le premier dimanche de novembre, le Québec revient à l'heure normale de l'Est (H.N.E.). Les horloges sont alors reculées d'une heure.

Au Québec, le courant électrique est de 110 volts, 60 cycles. Un adaptateur est nécessaire pour les appareils électriques conçus pour un autre type de courant, comme les 220 volts utilisés en Europe.



Avec la participation financière de :

Québec

MRC de La MITIS
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

Une initiative de la MRC de La Mitis. Merci au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration et à la MRC de La Mitis pour le soutien financier. Nous avons basé notre travail sur les fiches faites par le Service d'accueil des nouveaux arrivants de la Matanie (SANAM).

Pour retrouver l'ensemble des fiches d'accueil des personnes nouvelles arrivantes ou pour consulter les versions les plus actualisées, visitez notre site Internet. ›