



TOUT SAVOIR SUR LA MITIS



Trouver un emploi

Il y a plusieurs possibilités d'emploi dans La Mitis. On y compte bon nombre d'entreprises de toutes les tailles. Il est possible de travailler dans des domaines variés : manufacturier, agricole, santé, éducation, loisirs, construction, services et transport.





LE NUMÉRO d'assurance sociale (NAS)

Le numéro d'assurance sociale (NAS) est un numéro permanent de neuf chiffres dont vous avez obligatoirement besoin pour travailler au Canada ou pour recevoir des prestations et des services liés aux programmes gouvernementaux. Il n'y a pas de frais pour demander un numéro d'assurance sociale, et il est recommandé d'en faire la demande sans tarder. Vous pouvez faire votre demande en ligne ou par la poste.

Les NAS qui commencent par un « 9 » sont remis aux personnes travailleuses **temporaires** et aux personnes étudiantes, qui n'ont pas obtenu la citoyenneté ou la résidence permanente. Il s'agit de NAS temporaires qui sont valides jusqu'à la date d'expiration indiquée sur le document d'immigration (permis de travail ou d'étude).

Lorsque vous avez un statut **permanent** au Canada, votre numéro d'assurance sociale n'a pas de date d'expiration, il n'est donc pas nécessaire de le renouveler ou d'aviser Service Canada lors d'un changement d'adresse.

Votre NAS est privé. Il est illégal pour quiconque autre que vous de l'utiliser. Vous êtes responsable de le protéger.

Avant de présenter une demande : www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale/avant-demande.html

🌐 En ligne : sin-nas.canada.ca/fr/Sin/

📍 En présence : Bureau de Service Canada
(Édifice Boisé Langevin, étage 2)
287, rue Pierre-Saindon, Rimouski



LES NORMES DU travail



LA LOI SUR LES NORMES DU TRAVAIL

Cette loi protège les salariés en imposant des conditions minimales de travail telles que le salaire, la durée de la semaine de travail, les congés, les procédures de congédiement, etc. Un employeur peut offrir des conditions plus avantageuses, mais il ne peut jamais imposer des conditions de travail moins bonnes que celles prévues par les normes.

Renseignements et plaintes : auprès de la **Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)**, au 1 844 838-0808 ou au www.cnesst.gouv.qc.ca/fr

Consultez aussi : www.educaloi.qc.ca

Info Travailleurs Étrangers Temporaires (www.infotetquebec.com) est une ressource qui s'adresse spécifiquement aux travailleurs et travailleuses étrangers temporaires.

Un guide traduit en trois langues est aussi disponible ici : www.infotetquebec.com/guide.

Si vous avez des questions sur l'application des normes du travail ou que vous sentez que vos droits ne sont pas respectés, le **Centre des travailleurs et travailleuses immigrants (CTTI)** peut vous accompagner dans vos démarches et répondre à vos questions.

Des services sont offerts en français, en espagnol et en anglais sur le territoire.

📍 www.iwc-cti.ca/fr

☎ 1 438 300-8186

✉ bas-saint-laurent@iwc-cti.ca

LE SALAIRE MINIMUM

La loi oblige les employeurs du Québec à rémunérer tout travail effectué par leurs salariés. Que vous soyez en formation, à la commission, que votre travail soit à temps plein, à temps partiel, ou que vous ayez seulement travaillé quelques heures, vous avez droit au salaire minimum prévu par la Loi sur les normes du travail. Un travailleur ne peut pas recevoir un salaire plus bas que le taux en vigueur.

Pour plus de détails au sujet du salaire minimum :

📄 www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/salaire-paye/salaire

📄 educaloi.qc.ca/categories/salaire-remuneration

CONSERVEZ VOS DOCUMENTS

Il est important de conserver tous les documents que votre employeur vous remet, par exemple : tous vos bulletins de paie, contrats de travail, feuillets T4, etc. **Il est recommandé de garder ces documents pendant six ans.**



Ressources sociocommunautaires

DES SERVICES GRATUITS ET PERSONNALISÉS

Carrefour jeunesse-emploi

(pour les personnes de 15 à 35 ans)
Coaching en recherche d'emploi,
accompagnement en emploi, initiation
à l'entrepreneuriat, etc.

📍 www.cjemitis.ca

☎ 418 775-6440

📍 1483, boulevard Jacques-Cartier,
Mont-Joli

La Sphère

Aide à la recherche d'emploi, orientation
professionnelle et scolaire, service de
maintien en emploi.

📍 www.laspheredeemploi.ca

☎ 418 775-1678

📍 1281, boul. Jacques-Cartier, Mont-Joli

Place aux jeunes

(pour les jeunes diplômés de 18 à 35 ans)
Si vous songez à vous installer dans La Mitis,
Place aux jeunes peut vous accompagner dans
votre projet d'établissement : opportunités d'emploi
et de stage, mise en contact avec des employeurs,
séjours exploratoires, aide financière, etc.

📍 [www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/
bas-saint-laurent/la-mitis](http://www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/bas-saint-laurent/la-mitis)

☎ 418 775-6440

📍 1483, boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli

Service de transition à l'emploi

Accompagnement personnalisé d'intégration
ou de maintien en emploi.

📍 www.transitionemploi.com

☎ 1 866 925-1438

📍 1281, boul. Jacques-Cartier, Mont-Joli





RESSOURCES POUR trouver un emploi



🔍 OÙ REGARDER LES OFFRES D'EMPLOI

La majorité des offres d'emploi sont affichées sur le Web ou les médias sociaux. Les offres d'emploi circulent également de bouche à oreille. Si vous cherchez un emploi, parlez-en autour de vous. Votre entourage pourra peut-être vous aider. Voici quelques adresses pour en consulter en ligne :

Québec Emploi

🕒 www.quebecemploi.gouv.qc.ca/plateforme-emploi

Bas-Saint-Laurent par MRC

🕒 www.bas-saint-laurent.org/fr/travailler/emplois.html

Carrefour Jeunesse Emploi La Mitis

🕒 www.cjemitis.ca/jobs

Place aux jeunes

🕒 www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/bas-saint-laurent/la-mitis

RECONNAISSANCE DE COMPÉTENCES

Qualification Québec peut vous aider à faire reconnaître vos antécédents professionnels et académiques.

Explorez des métiers et des professions via le site du gouvernement du Québec :

🕒 www.quebec.ca/emploi/informer-metier-profession/explorer-metiers-professions

ACCOMPAGNEMENT QUÉBEC

Ce service pour les personnes immigrantes peut vous aider dans vos démarches. Une personne peut vous accompagner gratuitement dans une évaluation de vos besoins et peut vous guider dans vos démarches.

🕒 www.quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes

CONNAÎTRE LES PROFESSIONS ET LES MÉTIERS RÉGLEMENTÉS

🕒 quebec.ca/emploi/informer-metier-profession/profession-metier-reglemente/connaître-professions-metiers-reglementes

☆ CANDIDATURE SPONTANÉE

Vous pouvez envoyer spontanément votre CV (curriculum vitae) à une entreprise même si elle n'a pas d'offre d'emploi affichée. C'est ce qu'on appelle une candidature spontanée.

Envoyer spontanément un CV à un employeur ne témoigne pas seulement d'un grand intérêt pour l'entreprise, mais aussi d'un sens de l'initiative, ce qui peut donner une bonne image de vous à l'employeur. Une lettre de présentation (de motivation) peut également être jointe avec votre CV pour expliquer votre intérêt à travailler pour l'organisation.



L'entrepreneuriat



ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN FINANCIER

Pour appuyer le développement économique de La Mitis, **Mitis en Affaires** offre aux entrepreneurs de son territoire et à ceux qui souhaitent y implanter leur entreprise des services d'accompagnement-conseil et du soutien financier afin de simplifier, faciliter et accélérer la réalisation de leurs projets d'affaires.

🕒 www.mitisenaffaires.ca

La Société d'aide au développement des collectivités (SADC) de La Mitis offre aux entrepreneurs et aux organisations un accompagnement personnalisé, des services-conseils et du financement souple et adapté.

🕒 www.sadcmitys.ca

Réseau Accès Crédit est un organisme de microcrédit qui contribue au développement économique et humain de la communauté de l'Est du Bas-Saint-Laurent en offrant un soutien technique, un accompagnement de proximité et du financement. Destinée aux entrepreneurs ayant un accès limité aux services financiers conventionnels, l'approche proposée permet la réalisation de rêves entrepreneuriaux porteurs pour la région.

🕒 www.reseauaccescredit.com

BOURSE AUX ENTREPRENEURS

Défi OSEntreprendre favorise le développement de l'entrepreneuriat au Québec en récompensant les meilleures initiatives entrepreneuriales provenant du milieu scolaire et du monde des affaires. Il comprend trois échelons : local, régional et national.

Tous les critères d'admissibilité ainsi que la liste des catégories et des prix spéciaux sont accessibles en ligne.

🕒 www.osentreprendre.quebec

CHAMBRE DE COMMERCE

La Chambre de commerce et industrie Mont-Joli-Mitis stimule le développement économique et régional. C'est le plus important regroupement de gens d'affaires, professionnels et entrepreneurs dans La Mitis.

🕒 www.ccidelamitys.com



BON À savoir

- Dans le monde du travail, comme partout ailleurs, les hommes et les femmes sont traités de manière égale.
- La hiérarchie est habituellement souple et peu formelle et avec un nombre limité de niveaux hiérarchiques.
- Au Québec, il est important d'être ponctuel. Il est recommandé d'arriver aux rendez-vous 5 ou 10 minutes à l'avance. Le manque de ponctualité peut être considéré comme un manque de respect.
- En général, les repas d'affaires ont lieu le midi et ne durent pas plus d'une heure et demie. L'hôte paie parfois pour ses invités, mais la plupart du temps, chacun paie son repas.
- Il n'est pas toléré d'offrir un cadeau pour obtenir un traitement spécial. On appelle cela « donner un pot-de-vin ». Cela peut être considéré comme un acte de corruption et entraîner des conséquences judiciaires.





Avec la participation financière de :

Québec 

MRC de
La MITIS
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

Une initiative de la MRC de La Mitis. Merci au ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration et à la MRC de La Mitis pour le soutien financier. Nous avons basé notre travail sur les fiches faites par le Service d'accueil des nouveaux arrivants de la Matanie (SANAM).

Pour retrouver l'ensemble des fiches d'accueil des personnes nouvelles arrivantes ou pour consulter les versions les plus actualisées, visitez notre site Internet. >

