



S'amuser sans se ruiner dans La Mitis

Programmation printemps
et été 2025





Jeux d'eau extérieurs

Price

- Derrière le poste de la Sûreté du Québec

Saint-Gabriel

- Devant le Centre polyvalent

Mont-Joli

- Parc Richelieu

Sainte-Luce-sur-mer

- Parc Maude Charron (derrière le bureau municipal)



Plages

Sainte-Luce

- Anse-aux-Coques

Sainte-Flavie

- À l'ouest du quai

Métis-sur-Mer

- Halte municipale



On lit!



Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers

- 1477 boul. Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

Bibliothèque Olivar-Asselin

- 505, route de la Mer, **Sainte-Flavie**

Bibliothèque municipale de Métis-sur-mer

- 130, rue Principale, **Métis-sur-Mer**

Bibliothèque municipale de Saint-Donat

- 108 Av. Bérubé, **Saint-Donat**

Bibliothèque municipale de Price

- 1 Rue du Centre, **Price**

Bibliothèque municipale de Sainte-Angèle

- 540, Avenue de la Vallée, **Sainte-Angèle-de-Mérici**

Bibliothèque municipale de La Rédemption

- 68, rue Soucy, **La Rédemption**

Bibliothèque Marie-Dupont

- 215, rue Beaulieu, **Padoue**

Bibliothèque municipale de Saint-Charles

- 38, route de Saint-Charles-Garnier, **Saint-Charles-Garnier**

Bibliothèque Le Bouquinier

- 103, rue Leblanc, **Saint-Gabriel-de-Rimouski**

Bibliothèque de Saint-Joseph-de-Lepage

- 70, rue de la Rivière, **Saint-Joseph-de-Lepage**

Bibliothèque municipale Sainte-Jeanne-d'Arc

- 21, rue Principale, **Sainte-Jeanne-d'Arc**

Bibliothèque de Luceville

- 59-1, rue Saint-Laurent, **Sainte-Luce**

Bibliothèque de Sainte-Luce

- 200-1, rue Langlois, **Sainte-Luce**



Sentiers

Mont-Joli

- 📍 Parc du Ruisseau Lebrun
- 📍 Boisé des murmures

Saint-Donat

- 📍 Mont-Comi
- 📍 Sentier national

Grand-Métis

- 📍 Sentier Mitiwee

La Rédemption

- 📍 Montagne Saint-Pierre

St-Joseph-de-Lepage

- 📍 Sentier de la rue Roy



Marchés publics

Sainte-Flavie

- 📅 Samedi, 9 h à 13 h du 7 juin au 9 octobre
- 📍 Place Flavie-Drapeau

Sainte-Luce

- 📅 Dimanche, 10 h à 15 h du 22 juin au 31 août
- 📍 Anse-aux-Coques

Saint-Gabriel

- 📅 Jeudi, 16 h à 19 h du 19 juin au 18 septembre
- 📍 Centre polyvalent



Sentiers imagés

Un **cherche-et-trouve** pour les tout-petits, les thèmes changent chaque saison!

Price

- 📍 Sentier Mitiwee

Sainte-Angèle

- 📍 Autour du centre culturel

Sainte-Flavie

- 📍 Autour des infrastructures municipales

Mont-Joli

- 📍 Boisé des murmures



0-17 ans



Halte-bébé

Un lieu de rencontres mamans-bébés. En collaboration avec La Maison des naissances et le CSSS de La Mitis, une sage-femme ou une infirmière en périnatalité est présente un après-midi par semaine pour assurer un soutien aux nouvelles mamans. Des ateliers sur différents thèmes de la parentalité sont abordés par des professionnelles. Des jeux sont disponibles pour les enfants. Du café est offert aux mamans.

📅 **Tous les mercredis de 13 h 15 à 15 h 15**

\$ Gratuit

📍 Maison des familles de La Mitis, 46 avenue Pierre-Normand, **Mont-Joli**

📞 418 775-9193

Maison des jeunes de Mont-Joli

Ouvert aux ados de 11 à 17 ans.

📅 **Mardi, mercredi et jeudi: 17 h 30 à 21 h 30**
Vendredi: 17 h 30 à 22 h - Samedi: 14 h 30 à 22 h

\$ Gratuit

📍 1643 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

📞 418 775-4794

Maison des jeunes de Saint-Gabriel

Ouvert aux ados de 11 à 17 ans.

📅 **Mercredi et jeudi: 17 h 30 à 21 h 30**
Vendredi: 17 h 30 à 22 h 30 - Samedi: 14 h 30 à 21 h 30

\$ Gratuit

📍 278-B rue Principale, **Saint-Gabriel**

📞 418 798-4794

Local jeunesse de Sainte-Luce

Ouvert aux ados de 11 à 17 ans.

📅 **Tous les vendredis de 18 h 30 à 21 h 30**

\$ Gratuit

📍 59 rue St-Laurent (Luceville), **Sainte-Luce**

📞 418 739-4317 poste 2461



Printemps



Exposition de peinture

Avril et mai: Rosaline Godbout

📅 Avril et mai

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2151

Exposition «RÉMINISCENCE»

Plongez au cœur des mémoires maritimes du Bas-Saint-Laurent à travers une exposition littéraire unique où récits intimes et illustrations vibrantes s'entrelacent pour faire revivre les histoires des aînés de la région. Une exposition à découvrir!

📅 Date et heure à venir

📍 Château Landry
1588, boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-2764

Pièce de théâtre «Histoires en chemin»

Esmeralda quitte la Colombie. Oumou quitte le Burkina Faso. Judeline quitte Haïti. Rachida quitte l'Algérie. Ces quatre femmes viennent s'installer au Québec. Pourquoi quittent-elles le pays qui leur a donné le jour? Quels défis, quels déchirements, quelles découvertes les attendent? Quels rêves les portent?

📅 2 mai à 19 h

📍 Salle municipale
775 route Flavie-Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Téléphone: 418 775-6440
Courriel: evenementcjemitis@hotmail.com

Fête des générations

Festival intergénérationnel où sont organisées des activités pour tous les groupes d'âges.
Vendredi: ados | Samedi: aînés | Dimanche: familles.

📅 2-3-4 mai

📍 Amphithéâtre Desjardins
275 avenue Ross, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2170

Salon des aînés

Salon rassemblant plusieurs entreprises, organismes et services qui ciblent les intérêts des personnes aînées ou ceux qui cotoient des aînés. Des conférences et des ateliers seront également offerts.

📅 3 mai de 11h à 16h

📍 Amphithéâtre Desjardins
275 avenue Ross, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2178

Rencontre du Club d'écriture

Exercices d'écriture avec contraintes ou dirigés.

📅 4 mai à 13h30

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-1999

Rencontre du Club de lecture

Découvertes littéraires

📅 5 mai à 18h30

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-2728

Atelier de présentation du carnet santé

Le Carnet santé est un outil accessible qui permet de prendre en charge sa santé et de mieux communiquer notre condition de vie aux professionnels de la santé. Venez en apprendre plus avec l'organisme CLEF Mitis-Neigette. Ouvert à tous.

📅 8 mai à 14h

📍 Centre d'action bénévole de La Mitis
111 avenue de la Gare, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 Inscriptions obligatoires au 418 775-2144 poste 225



Cours de danse Afrobeat

Guidé par les professeurs de l'école de Ballet Jazz de Matane, les participants sont invités à se laisser aller sur les mouvements de danse «afrobeat», un style de danse fluide et sans impact. Plaisir garanti!

📅 9 mai à 19h30

📍 Château Landry
1588 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2178

Film de voyage

L'Amérique du Nord en Westfalia.

📅 15 mai à 13h30 et à 19h30

📍 Château Landry
1588 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2178

Vente de Vinyles

Vente de vinyles/foire du disque avec Richard Z Sirois et Benoit Grenier.

📅 16 mai de 15h30 à 20h

📍 Château Landry
1588 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit (achats à vos frais)

📞 418 775-7285 poste 2178

Séance de yoga

L'activité de yoga propose une série de postures classiques, pratiquées sur chaise et debout afin d'être sécuritaires et accessibles à tous. Chaque posture a été choisie pour les bienfaits qu'elle apporte au corps et à l'esprit. Pour les **65 ans et plus** vivant à domicile ou en hébergement privé.

📅 16 mai à 10h

📍 Centre d'action bénévole de La Mitis
111 avenue de la Gare, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 Places limitées et inscriptions obligatoires
au 418 775-4144 poste 225

Fête des semences

Distribution d'arbres/semis/semences.

📅 17 mai de 13h à 15h30

📍 Anse-aux-coques
20 route du fleuve ouest, **Sainte-Luce**

\$ Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461

Rencontre du Club d'écriture

Exercices d'écriture avec contraintes ou dirigés.

📅 18 mai à 13h30

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-1999

Soirée jeunesse

Soirée disco pour les ados
de 10-15 ans.

📅 23 mai de 18h à 21h

📍 Centre récréatif, 134 chemin Kempt,
Saint-Octave-de-Métis

\$ Gratuit

📞 Ema Chuzeville 418 429-9511



Tournoi de pickleball

Assistez au premier tournoi de Pickleball de La Mitis!

📅 1 juin

📍 Amphithéâtre Desjardins, 275 avenue Ross, **Mont-Joli**

\$ Gratuit pour spectateurs

📞 418 775-7285 poste 2170

Rencontre du Club de lecture

Découvertes littéraires

📅 2 juin à 18h30

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-2728

Soirée Volley-ball

📅 Tous les lundis soirs à 18h30
du 2 juin au 11 août

📍 Centre sportif Rémi Bélanger
113 chemin Kempt, **Saint-Octave-de-Métis**

\$ Gratuit

📞 Ema Chuzeville 418 429-9511

Fête des voisins

Fête familiale

📅 7 juin de 10h à 16h

📍 Pavillon des loisirs (Luceville)
110 rue Saint-Pierre Est,
Sainte-Luce

\$ Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461



Parties de soccer

Venez regarder les parties de soccer de la Ligue USMM.

📅 Tous les jeudis soirs de 18h30 à 19h30
à partir du 9 juin

📍 Terrain de soccer, 70 chemin Kempt, **Grand-Métis**

\$ Gratuit pour spectateurs

📞 Cathy Ouellet 418 896-6597

Pièce de théâtre «La vie des autres»

La pièce La vie des autres nous plonge dans le quotidien de personnages confrontés à une réalité universelle: celle du vivre-ensemble. Au fil de l'histoire, ils s'interrogent sur leur rapport aux autres, sur la méfiance et sur ce que signifie réellement être un bon voisin. Peut-on veiller les uns sur les autres sans ébranler le besoin de tranquillité de chacun? Offert par la troupe de théâtre Parminou. Ouvert à tous.

📅 13 juin à 19h

📍 Le Colombien
1385 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-4144 poste 226

Bénédition des VTT

Rassemblement et bénédiction des VTT, dîner populaire (\$) et prix de présence.

📅 14 juin de 10h30 à 14h30

📍 École de Padoue, 215 rue Beaulieu, **Padoue**

\$ Gratuit

📞 Gilles Laflamme 418 318-1303

Marche au parc du Ruisseau Lebrun

Venez prendre un grand bol d'air frais et profiter des beautés de la nature qui s'éveille en bonne compagnie! Pour les **65 ans et plus** vivant à domicile ou en hébergement privé.

📅 16 juin à 13h

📍 Parc du Ruisseau Lebrun
251 avenue du Sanatorium, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 Inscriptions obligatoires au 418 775-4144 poste 225

Nettoyage des berges

Participez au grand nettoyage des berges de La Mitis!

Joignez-vous à nous pour un geste concret en faveur de notre environnement et de nos magnifiques paysages côtiers! Depuis 2020, grâce à l'implication de 680 bénévoles, ce sont 7353 kg de déchets qui ont été retirés de nos berges, sentiers et routes. Ensemble, continuons à faire une différence!

Cet événement s'inscrit dans le Mois du bénévolat en plein air et la Semaine des océans. Après l'effort, le réconfort!

Rendez-vous à 12h à l'édifice municipal de **Sainte-Flavie** (775, route Flavie Drapeau) pour un dîner pizza offert par Loisirs et Sports Bas-Saint-Laurent — l'occasion de rencontrer les autres bénévoles et célébrer ensemble le travail accompli!

📅 7 juin à 9h: 7 points de rassemblement dans La Mitis

\$ Gratuit

Sainte-Angèle-de-Méridi

📍 Centre culturel, 540 avenue de la vallée

📞 Marie-Ève Ross 418 775-7733 poste 2333

Mont-Joli

📍 Parc du Ruisseau Lebrun, 251 avenue du Sanatorium

📞 418 775-7285 poste 2178

Sainte-Luce

📍 Anse-aux-Coques, 20 route du fleuve Ouest

📞 418 739-4317 poste 2461

Grand-Métis

📍 Bureau municipal,
70 chemin Kempt

📞 Cathy Ouellet 418 896-6597

Métis-sur-mer

📍 Halte municipale,
en face du 138, rue Principale

📞 418 936-3255

Sainte-Flavie

📍 Stationnement de l'église,
775 route Flavie-Drapeau

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Sainte-Flavie

📍 Parc régional de la rivière Mitis,
900 route de la Mer

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612





Été



Rallye des fresques

Découvrez **Mont-Joli** à travers un itinéraire captivant qui met en valeur ses fresques murales, ses œuvres d'art locales et ses trésors historiques. Débutez votre visite au Château Landry et parcourez 36 stations, chacune dévoilant des aspects uniques de l'histoire et de la créativité de la ville.

📅 **En autonomie, accessible toute l'année**

📍 Départ du Château Landry
1588 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2170

Exposition de peinture

Juin et juillet: Aurélie Côté-Proulx

📅 **Juin et juillet**

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2151

Soirée Volley-ball

📅 **Tous les lundis soirs à 18h30 du 2 juin au 11 août**

📍 Centre sportif Rémi Bélanger
113 chemin Kempt, **Saint-Octave-de-Métis**

\$ Gratuit

📞 Ema Chuzeville 418 429-9511

Club de lecture TD

Pour le plaisir de lire des jeunes de 3 à 14 ans.

📅 **Du 16 juin au 1^{er} septembre**

📍 Bibliothèque Jean-Louis-Desrosiers
1477 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

\$ Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2151



Jeudis soir Ô quai

Spectacles au quai. Artistes à venir, surveillez la page Facebook de la municipalité pour les détails.

📅 **Du 19 juin au 8 août de 19h à 20h30**

📍 Quai de **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Tournoi de balle

Tournoi de balle du Club des Bons Amis.

📅 **20 juin à 18h**

📍 Parc-Albert-Dupont
18 rue Oscar-Fournier, **Price**

\$ 3\$ adulte/gratuit enfant

📞 Cindy 418 775-2144 poste 2378

Soirée jeunesse

Soirée disco pour les ados de 10-15 ans.

📅 **20 juin de 18h à 21h**

📍 Centre récréatif
134 chemin Kempt, **Saint-Octave-de-Métis**

\$ Gratuit

📞 Ema Chuzeville 418 429-9511

Exposition à la Galerie d'art

Artiste peintre Manon Tétrault

📅 **Du 21 juin au 3 août de 10h à 18h**

📍 Galerie d'art, 505, route de la Mer, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Exposition grange à dîme

Exposition sur le patrimoine militaire de La Mitis, sur les tours de guet et sur le rôle de la population mitisienne pendant la Seconde guerre Mondiale.

📅 **Du 21 juin au 17 août de 10h à 18h**

📍 Grange à dîme, 505, route de la Mer, **Sainte-Flavie**

\$ Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Bazar

📅 21 juin de 8h à 15h

📍 Stationnement de l'édifice municipal
775, route Flavie-Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Après-midi familial

Jeux gonflables, maquillage pour enfants et animation.

📅 21 juin de 13h30 à 15h

📍 Parc-Albert-Dupont
18 rue Oscar-Fournier, **Price**

💰 3\$ adulte/gratuit enfant

📞 Cindy 418 775-2144 poste 2378

Danse country extérieure

Danse en ligne, tous les mardis

📅 23 juin - 1^{er}, 8, 15, 22, 29 juillet à 19h

📍 Anse-aux-coques
20 route du fleuve ouest, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461

Soirée yoga

📅 Un mercredi sur deux, de 19h à 20h:
25 juin - 9 juillet - 23 juillet - 6 août

📍 Parc de la Pointe Leggatt, **Grand-Métis**

💰 Gratuit

📞 Véronique Parent 581 246-6274

Soirée feu

📅 Un mercredi sur deux, à 20h:
25 juin - 9 juillet - 23 juillet - 6 août

📍 Parc de la Pointe Leggatt
Grand-Métis

💰 Gratuit

📞 Véronique Parent 581 246-6274

Price en fête

Activités familiales

📅 27, 28 et 29 juin

📍 Parc-Albert-Dupont
18 rue Oscar-Fournier, **Price**

💰 Gratuit

📞 Cindy 418 775-2144 poste 2378

Fête du Canada

Journée familiale à l'occasion
de la Fête du Canada

📅 1^{er} juillet à 11h

📍 Parc André-Albert
50, rue de l'Église, **Les Hauteurs**

💰 Gratuit

📞 418 318-1567

Mardis musicaux

Rendez-vous culturels tous les mardis.

📅 Du 1^{er} juillet au 12 août de 19h à 21h

📍 Château Landry
1588 boulevard Jacques-Cartier, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2178

Soirée cinéma en plein air

3 soirées durant l'été. Films présentés à venir.
Apportez vos chaises!

📅 2, 16 et 30 juillet à 20h

📍 Terrain de soccer
70 chemin Kempt, **Grand-Métis**

💰 Gratuit

📞 Ema Chuzeville 418 429-9511

Soirées sportives

Sport à déterminer, tous les jeudis soirs.

📅 Du 3 juillet au 6 août à 18h30

📍 **Padoue**

💰 Gratuit

📞 Véronique Parent 581 246-6274

Rendez-vous Sport Jeunesse

Activités et initiation sportive pour les jeunes.

📅 5 juillet, toute la journée

📍 Terrains de soccers,
Parc Richelieu, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

Spectacles jeunesse

Spectacles pour les jeunes de 3 à 10 ans.

📅 Du 8 juillet au 5 août à 10h

📍 Amphithéâtre Desjardins
275 avenue Ross, **Mont-Joli**

💰 Gratuit

📞 418 775-7285 poste 2176





Rendez-vous de l'Anse

Série de 5 spectacles extérieurs. Artistes à venir, surveillez la page Facebook de la municipalité pour les détails.

📅 Du 11 juillet au 8 août à 19h

📍 Anse-aux-coques
20 route du fleuve ouest, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461

Souper hot-dog

Souper hot dog au profit du camp de jour.

📅 23 juillet à 17h

📍 Centre sportif Rémi Bélanger
113 chemin Kempt, **Saint-Octave-de-Métis**

💰 Diner payant sur place

📞 Ema Chuzeville 418 429-9511
ou Véronique Parent 581 246-6274

Artistes en fête

Plus de 40 artistes peintres et sculpteurs du Québec exposeront leurs oeuvres au cœur de Sainte-Flavie.

📅 Du 24 au 27 juillet

📍 Près de l'édifice municipal
775, route Flavie-Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Vente de garage

Organisée au profit de l'association socio-culturelle de Métis.

📅 9 et 10 août de 9h à 17h

📍 Salle «Town hall», 370 Beach, **Métis-sur-mer**

💰 Gratuit

📞 Margaret Marugg 438 274-9197

Les sculpturales

Sculpture sur bois, spectacles et activités.
Programmation à venir.

📅 18 au 26 août

📍 Anse-aux-coques, 20 route du fleuve ouest, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461

Tournoi de balle

Tournoi de balle du Club des Bons Amis

📅 29, 30 et 31 août

📍 Parc-Albert-Dupont, 18 rue Oscar-Fournier, **Price**

💰 3\$ adulte/gratuit enfant

📞 Cindy 418 775-2144 poste 2378

Party de la rentrée

Bar, hot-dog, maïs, musique

📅 30 août à 16h30

📍 Halte municipale
en face du 138 rue Principale, **Métis-sur-Mer**

💰 Gratuit

Festijazz

Spectacles de musique. Programmation à venir, surveillez la page Facebook de la municipalité pour les détails.

📅 31 août au 1^{er} septembre

📍 Anse-aux-coques, 20 route du fleuve ouest, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461

Fête des récoltes

Épluchettes de maïs et vente de produits locaux.

📅 6 septembre de 8h à 15h

📍 Terrain du marché public
775, route Flavie-Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Bazar

📅 6 septembre de 8h à 15h

📍 Stationnement de l'édifice municipal
775, route Flavie-Drapeau, **Sainte-Flavie**

💰 Gratuit

📞 Sonia Boucher 418 775-7050 poste 2612

Sainte-Luce à vélo

Tour de la municipalité à vélo

📅 6 septembre de 11h à 16h

📍 Centre sportif Gabriel-Nadeau
1 rue Langois, **Sainte-Luce**

💰 Gratuit

📞 418 739-4317 poste 2461

Installations sportives

dans la MRC de La Mitis

| Installation sportive | Municipalité |
|---|--|
|  <p>Modules de jeux bonifiés</p> | <p>Mont-Joli (Parc Richelieu)</p> |
| | <p>Sainte-Flavie (Parc derrière le bureau municipal)</p> |
| | <p>Sainte-Jeanne-d'Arc (parc municipal)</p> |
| | <p>Price (parc derrière le poste de la SQ)</p> |
| | <p>Saint-Gabriel (Parc du Soleil levant)</p> |
| | <p>Saint-Donat (rue Ross)</p> |
|  <p>Shuffle board</p> | <p>Sainte-Angèle-de-Mérici</p> |
| | <p>Sainte-Flavie</p> |
|  <p>Hébertisme</p> | <p>Price (derrière le poste de la Sûreté du Québec)</p> |
| | <p>Les Hauteurs (Lac des joncs)</p> |
|  <p>Anneau de course</p> | <p>Sainte-Flavie</p> |
|  <p>Jeux d'eau extérieurs</p> | <p>Mont-Joli</p> |
| | <p>Price</p> |
| | <p>Saint-Gabriel</p> |

| Installation sportive | Municipalité |
|--|--------------------------------|
|  <p>Parcours de mini putt</p> | <p>Padoue</p> |
|  <p>Piscine intérieure</p> | <p>Mont-Joli</p> |
|  <p>Pump track</p> | <p>Les Hauteurs</p> |
| | <p>Sainte-Luce (Luceville)</p> |
|  <p>Skate Parc</p> | <p>Mont-Joli</p> |
| | <p>La Rédemption</p> |
| | <p>Saint-Donat</p> |
|  <p>Surface de Dek Hockey</p> | <p>Saint-Donat</p> |
| | <p>La Rédemption</p> |
| | <p>Sainte-Flavie</p> |
| | <p>Métis-sur-Mer</p> |
| | <p>Sainte-Luce (Luceville)</p> |

Suggestions d'activités pour augmenter le plaisir dans les modules de jeu pour enfants



| Installation sportive | Municipalité |
|---|---|
|  Terrain de baseball |  Mont-Joli |
| |  Price |
| |  Saint-Donat |
| |  Padoue |
|  Terrain de basketball |  Price |
| |  Saint-Donat |
| |  Sainte-Flavie |
| |  Sainte-Angèle-de-Mérici |
| |  Les Hauteurs |
| |  Sainte-Luce (Luceville) |
|  Terrain de pétanque |  Mont-Joli |
| |  Sainte-Luce |
| |  Saint-Octave-de-Métise |
| |  Sainte-Flavie |
| |  Saint-Charles-Garnier |
| |  Saint-Gabriel |
| |  Sainte-Angèle-de-Mérici |
| |  Padoue |

| Installation sportive | Municipalité |
|--|---|
|  Terrain de pickleball |  Sainte-Flavie |
| |  Mont-Joli |
| |  Métis-sur-mer |
| |  Saint-Gabriel |
| |  Les Hauteurs |
| |  Sainte-Angèle-de-Mérici |
|  Terrain de soccer |  Sainte-Luce (Luceville) |
| |  Mont-Joli |
| |  Saint-Gabriel |
| |  Les Hauteurs |
| |  Sainte-Luce |
| |  Grand-Métis |
| |  Sainte-Flavie |
| |  Sainte-Angèle-de-Mérici |
| |  Price |
| |  Mont-Joli |
|  Terrain de tennis |  Sainte-Luce |
| |  Saint-Donat |
| |  Sainte-Flavie |
| |  Sainte-Angèle-de-Mérici |
| |  Saint-Octave-de-Métis |
|  Terrain de volley ball |  Les Hauteurs |



i Des questions?

Contactez le service des loisirs de la municipalité pour plus de détails.