




LÉGUMES & FRUITS



BROUETTES ET COURGETTES



St-Octave-de-Métis : 380, 3^e rang Est | 418 730-9007
Fruits, légumes et œufs | 



ÉCOFERME GC | Ste-Jeanne-d'Arc : 2^e rang de Cabot
418 732-9357 | Champignons


FERME CROQUE-HECTARES | Ste-Luce : 461, route 132
418 948-4159 | Ail, fleurs d'ail, huile et vinaigre |  

FERME J.L. DRAPEAU 2002 | Ste-Flavie : 185, route de la Mer
418 775-6122 | Pommes de terre

FERME LA FOURCHE DU TROLL
St-Octave-de-Métis : 501, 4^e rang Ouest | 418 775-7897
Légumes, autocueillette de citrouilles |  

FERME RAVITO | Ste-Flavie : 121, route de la Mer |  
581 578-1161 | Kiosque libre-service de légumes et fruits



FERME VUE D'EN HAUT | Les Hauteurs : 300, 2^e-et-3^e rang Ouest
581 246-3222 | Légumes, ail, fraises |  


FRAISIÈRE DU NORD-EST | Ste-Luce : 117, rue St-Pierre O. | 
418 739-5717 | Fraises, framboises, bleuets (kiosque + autocueillette)


JEAN-YVES ROY | Ste-Flavie : 182, chemin Perreault
775 775-4922 | Fruits et légumes

L'ARBRE AUX OISEAUX | St-Donat : 210, 6^e rang Est
418 732-6833 | Légumes (kiosque libre-service)

LE MARÂÎCHER DES TERRES | St-Donat : 124, avenue Bérubé
581 246-4962 | Légumes (kiosque libre-service)


LES CALEMBOURS | Les Hauteurs : 300, 2^e-et-3^e rang Ouest
418 798-4098 | Fraises (autocueillette) |  


LES JARDINS D'ARMANDE | Ste-Luce : 439, route 132 Est
418 725-9894 | Légumes et fruits, œufs (poules et cailles) | 

LES JARDINS DU SAROIT
St-Gabriel-de-Rimouski : 400, rue Principale | 418 798-8394
Ail et fleur d'ail | 



© Photo Renardoise DesignMedia

LÉGUMES & FRUITS


LES MARÂÎCHERS LARRIVÉE | Ste-Flavie : 150, chemin Perreault
418 775-2237 | Pommes de terre, légumes | 

LES PTITS FRUITS CHAMPÊTRES | Mont-Joli : 104, 4^e rang Est
418 775-7573 | Autocueillette : fraises, bleuets, framboises | 

MP CULTURES | St-Charles-Garnier | Contacter via Facebook
Camerises fraîches et congelées, confit et sorbet de camerise,
ail et ail noir

SAVEURS MITIS | Ste-Luce : 257, 2^e Rang Ouest
418 739-4604 | Légumes |  

SYLVIO BEAULIEU & MANON DUBÉ
418 775-7638 | St-Octave-de-Métis : 270, route du Grand-Remous
Pommes de terre et maïs | 

VERT DE TERRE | Mont-Joli
418 863-5744 | Micropousses | 

SAVEURS DE LA MER

CAPITAINE HOMARD
418 775-8046 | Ste-Flavie : 180, route de la Mer
Restaurant et poissonnerie, mets préparés

CORAIL ST-LAURENT
581 624-9024 | Ste-Luce : 194, route 132 Ouest
Oursins, œufs d'oursins, produits marinés, buccins (bourgots)

ALCOOLS

DISTILLERIE MITIS | Mont-Joli : 1034, avenue de la Gaspésie
418 775-4011 | Gin, rhum, vodka, acérum, spiritueux

MICROBRASSERIE LE KETCH | Ste-Flavie : 490, route de la Mer
418 775-8129 | Bières de microbrasserie

VIEUX MOULIN - VIN DE MIEL | Ste-Flavie : 141, route de la Mer
418 775-8383 | Hydromels



© Photo Distillerie Mitis



© Photo Renardoise DesignMedia

VIANDES & CHARCUTERIES

AGNEAUX DÉLICAT'EST
Ste-Angèle-de-Mérici : 369, 6^e rang Est | 418 732-7300 | Agneau

AGNEAUX MITIS | Ste-Angèle-de-Mérici : 1, chemin Gauthier
418 775-2689 | Agneau et sirop d'érable

BERGERIE DE LA COLLINE
Ste-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581-246-0688
Agneau et mets préparés | 

BERGERIE FLEURIAULT
St-Gabriel-de-Rimouski : 154, rue Principale | 418 798-4315
Agneau

BOUCHERIE FERME FAMILIALE SDB
Ste-Luce : 37, rue St-Elzéar | 418 739-4482
Porc, bœuf, agneau, poulet, saucisses, charcuteries, mets préparés

BOUCHERIE PELLETIER
Ste-Angèle-de-Mérici : 16, rue de la Fabrique | 418 775-5945
Porc, bœuf, poulet, saucisses et charcuteries

FERME JOLIE BERGÈRE
St-Gabriel-de-Rimouski : 122, rue Pelletier Nord | 581 246-6371
Agneau

FERME MARC FOURNIER | St-Octave-de-Métis : 530, 4^e rang Est
581-246-0505 | Boeuf

FERME SAGIR | St-Octave-de-Métis : 387, 3^e rang Est
418 318-1820 | Agneau

JOE & FRED ARTISANS-SAUCISSIERS | Price : 10, St-Jean-Baptiste
418 785-2768 | Saucisses artisanales et pepperettes

PRODUCTIONS FRONT D'BŒUF
Ste-Angèle-de-Mérici : 369, 6^e rang Est | 418 732-5400 | Agneau

RANCH BISONS SUR MER | Ste-Luce : 495, route 132 Est
418 785-2420 | Bison

VIANDES DE L'EST/ABATTOIR DE LUCEVILLE
Ste-Luce : 90, rue St-Pierre Est | 418 739-3544
Bœuf, porc, agneau (découpes et charcuteries)

VIANDE RANCH MICHAUD
St-Charles-Garnier : 702, 7^e rang Ouest | 581 624-2747
Agneau et veau

CONSERVES & CONDIMENTS

COLONEL GUSTO ASSAISONNEMENT
Mont-Joli : 1268, rue St-Thomas | 418 731-0347 | Pestos

LA VOIE LACTIK | Ste-Luce : 2e rang Est | 418 318-7728
Choucroute, kimchi, conserves lactofermentées

LES HERBES SALÉES DU BAS-DU-FLEUVE
Sainte-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581 246-0688
Herbes salées


MINE DE KETCHUP | Padoue : 117, rue Laflamme | 418 318-7728
Ketchup, salsa et sauce à pizza



BOULANGERIE, FARINE & GRAINS

ATELIER CULINAIRE PIERRE-OLIVIER FERRY
Métis-sur-Mer : 164, rue Principale | 418 732-4202
Boulangerie, pâtisseries, gelato artisanal et prêt à manger

BOULANGERIE LE LOTUS NOIR
Mont-Joli : 1811, boulevard Gaboury | 418 775-9570
Pain, viennoiseries, pâtisseries, mets préparés vietnamiens

FERME GEONEL | St-Joseph-de-Lepage : 223, 4^e rang Est
418 775-4451 | Farines et légumineuses | 


FROMAGERIE

LE CHANT DES FROMAGES | Ste-Luce : 224, route 132 Ouest
418 713-4419 | Cheddar frais, cheddar en grains,
cheddar vieilli et yogourt nature



PRODUITS DE L'ÉRABLE


ÉRABLIÈRE DES ÉCORCHIS | St-Donat : 165, chemin des Écorchis
418 739-5534 | Produits de l'érable

ÉRABLIÈRE DU PTIT POINTU
St-Gabriel-de-Rimouski : 526, rue Principale | 418 798-4671
Produits de l'érable | 

ÉRABLIÈRE DUCHÉNIER | Ste-Jeanne-d'Arc
418 318-3173 | Produits de l'érable


MA CABANE EN GASPÉSIE
Mont-Joli : 1017, boulevard Jacques-Cartier | 418 775-0002
Produits de l'érable et du terroir, pâtisseries, pains, sandwicherie

AUTRES

FERME ATELIER SILVA HERBO
Métis-sur-Mer : 35, route McLaren | 438 943-8247 | 
Tisanes, épices, produits soins corporels, teintures végétales

LA CABOTTINE - SAVEURS INDIGÈNES
Ste-Angèle-de-Méridi : 54, rang 1 de Cabot | 418 775-1306
Produits sauvages : tisanes, champignons, épices, gelées

LES JARDINS DE MÉTIS
Grand-Métis : 200, route 132 | 418 775-2222
Sirop de pin Mugo, miel des jardins, pâtisseries

FERME PASTEL | Grand-Métis : 358, rang des Écossais | 
418 429-5802 | Bouquets frais, fleurs séchées, ateliers de création

PERMA URBAIN
St-Donat : 125, rang des Bouleaux | 418 509-9690
Plantes vivaces comestibles, nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes

PÉPINIÈRE DESCHÊNES | Ste-Flavie : 145, chemin Perreault
418 775-8616 | Arbres (fruitiers, à noix et d'ornement) et produits horticoles

LES POUCES VERTS DE LA MONTAGNE
St-Gabriel-de-Rimouski : 160, rang de la Montagne
418 798-4551 / 418 318-2025 | Cèdres en pot, autocueillette de sapins de Noël | 

© Photo Ferme Ravito

Contactez-les **AVANT**
de vous déplacer!

La disponibilité des producteurs et productrices peut changer selon la température et le travail aux champs.

Il est important de les contacter **avant** de vous déplacer (sauf pour les commerces à horaires fixes).

DÉFINITION DES ICÔNES



Autocueillette



Produits biologiques



Abonnement possible (paniers)

Explorez le territoire et faites de belles découvertes!



Partagez !

Faites connaître vos coups de cœur en publiant sur vos réseaux préférés avec les mots-clis **#goutezlamitis** et **#achatlocal**

© MRC de La Mitis, 2024. Tous droits réservés.



Les marchés publics
de La Mitis,
visitez-les tous!

MARCHÉ PUBLIC DE LA MITIS

Ste-Flavie : Place de l'église
(775, route Flavie-Drapeau)

Tous les samedis, de 9h à 13h
Du 1^{er} juin au 5 octobre



MARCHÉ PUBLIC DE SAINTE-LUCE

Sainte-Luce : Place du marché
18, route du Fleuve Ouest

Tous les dimanches, de 10h à 15h
Du 23 juin au 1^{er} septembre



MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS-PLATEAUX

Saint-Gabriel-de-Rimouski : Centre polyvalent
(103, rue Leblanc)

Tous les jeudis, de 16h à 19h
Du 20 juin au 12 septembre



CARAVANE DE PRODUCTEURS DE LA MITIS

Marché extérieur ambulant

Visitez caravanedelamitis.com
pour voir le calendrier
D'octobre à mai



Goûtez La Mitis!

RÉPERTOIRE DES PRODUCTEURS
ET PRODUCTRICES BIO-ALIMENTAIRES

ÉDITION 2024
Fièrement local!



Consultez la version électronique à
lamitis.ca/goutezlamitis



© Photo Ferme Pastel