

# Goûtez La Mitis!

RÉPERTOIRE DES PRODUCTEURS  
ET PRODUCTRICES BIO-ALIMENTAIRES

**ÉDITION 2024**  
Fièrement local!



Consultez la version électronique à  
[lamitis.ca/goutezlamitis](https://lamitis.ca/goutezlamitis)



*La Mitis*  
BONHEURS FACILES

MRC de  
**La MITIS**  
VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR



*Les marchés publics  
de La Mitis,  
visitez-les tous!*

**MARCHÉ PUBLIC DE LA MITIS**

Ste-Flavie : Place de l'église  
(775, route Flavie-Drapeau)

**Tous les samedis, de 9h à 13h**

*Du 1<sup>er</sup> juin au 5 octobre*



**MARCHÉ PUBLIC DE SAINTE-LUCE**

Sainte-Luce : Place du marché  
18, route du Fleuve Ouest

**Tous les dimanches, de 10h à 15h**

*Du 23 juin au 1<sup>er</sup> septembre*



**MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS-PLATEAUX**

Saint-Gabriel-de-Rimouski : Centre polyvalent  
(103, rue Leblanc)

**Tous les jeudis, de 16h à 19h**

*Du 20 juin au 12 septembre*



**CARAVANE DE PRODUCTEURS DE LA MITIS**

Marché extérieur ambulant

**Visitez [caravanedelamitis.com](http://caravanedelamitis.com)**

pour voir le calendrier

*D'octobre à mai*



Contactez-les **AVANT**  
de vous déplacer!

La disponibilité des producteurs et productrices peut changer selon la température et le travail aux champs.

Il est important de les contacter **avant** de vous déplacer (sauf pour les commerces à horaires fixes).

## DÉFINITION DES ICÔNES



**Autocueillette**



**Produits biologiques**



**Abonnement possible (paniers)**

Explorez le territoire et faites de belles découvertes !



## **Partagez !**

Faites connaître vos coups de coeur en publiant sur vos réseaux préférés avec les mots-clics **#goutezlamitis** et **#achatlocal**

# PRODUITS DE L'ÉRABLE

**ÉRABLIÈRE DES ÉCORCHIS** | St-Donat : 165, chemin des Écorchis  
418 739-5534 | Produits de l'érable

---

## ÉRABLIÈRE DU P'TIT POINTU

St-Gabriel-de-Rimouski : 526, rue Principale | 418 798-4671  
Produits de l'érable | 

---

**ÉRABLIÈRE DUCHÉNIER** | Ste-Jeanne-d'Arc  
418 318-3173 | Produits de l'érable

---

## MA CABANE EN GASPÉSIE

Mont-Joli : 1017, boulevard Jacques-Cartier | 418 775-0002  
Produits de l'érable et du terroir, pâtisseries, pains, sandwicherie

## AUTRES

### FERME ATELIER SILVA HERBO

Métis-sur-Mer : 35, route McLaren | 438 943-8247 |   
Tisanes, épices, produits soins corporels, teintures végétales

---

### LA CABOTTINE - SAVEURS INDIGÈNES

Ste-Angèle-de-Mérici : 54, rang 1 de Cabot | 418 775-1306  
Produits sauvages : tisanes, champignons, épices, gelées

---

### LES JARDINS DE MÉTIS

Grand-Métis : 200, route 132 | 418 775-2222  
Sirop de pin Mugo, miel des jardins, pâtisseries

---

**FERME PASTEL** | Grand-Métis : 358, rang des Écossais |   
418 429-5802 | Bouquets frais, fleurs séchées, ateliers de création

---

### PERMA URBAIN

St-Donat : 125, rang des Bouleaux | 418 509-9690  
Plantes vivaces comestibles, nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes

---

**PÉPINIÈRE DESCHÊNES** | Ste-Flavie : 145, chemin Perreault  
418 775-8616 | Arbres (fruitiers, à noix et d'ornement) et  
produits horticoles

---

### LES POUCES VERTS DE LA MONTAGNE

St-Gabriel-de-Rimouski : 160, rang de la Montagne  
418 798-4551 / 418 318-2025 | Cèdres en pot, autocueillette de  
sapins de Noël | 

# LÉGUMES & FRUITS

## BROUETTES ET COURGETTES

St-Octave-de-Métis : 380, 3<sup>e</sup> rang Est | 418 730-9007

Fruits, légumes et œufs | 

**ÉCOFERME GC** | Ste-Jeanne-d'Arc : 2<sup>e</sup> rang de Cabot

418 732-9357 | Champignons

**FERME CROQUE-HECTARES** | Ste-Luce : 461, route 132

418 948-4159 | Ail, fleurs d'ail, huile et vinaigre |  

**FERME J.L. DRAPEAU 2002** | Ste-Flavie : 185, route de la Mer

418 775-6122 | Pommes de terre

## FERME LA FOURCHE DU TROLL

St-Octave-de-Métis : 501, 4<sup>e</sup> rang Ouest | 418 775-7897

Légumes, autocueillette de citrouilles |  

**FERME RAVITO** | Ste-Flavie : 121, route de la Mer |  

581 578-1161 | Kiosque libre-service de légumes et fruits

**FERME VUE D'EN HAUT** | Les Hauteurs : 300, 2<sup>e</sup>-et-3<sup>e</sup> rang Ouest

581 246-3222 | Légumes, ail, fraises |  

**FRAISIÈRE DU NORD-EST** | Ste-Luce : 117, rue St-Pierre O. | 

418 739-5717 | Fraises, framboises, bleuets (kiosque + autocueillette)

**JEAN-YVES ROY** | Ste-Flavie : 182, chemin Perreault

775 775-4922 | Fruits et légumes

**L'ARBRE AUX OISEAUX** | St-Donat : 210, 6<sup>e</sup> rang Est

418 732-6833 | Légumes (kiosque libre-service)

**LE MARAÎCHER DES TERRES** | St-Donat : 124, avenue Bérubé

581 246-4962 | Légumes (kiosque libre-service)

**LES CALEMBOURS** | Les Hauteurs : 300, 2<sup>e</sup>-et-3<sup>e</sup> rang Ouest

418 798-4098 | Fraises (autocueillette) |  

**LES JARDINS D'ARMANDE** | Ste-Luce : 439, route 132 Est

418 725-9894 | Légumes et fruits, œufs (poules et cailles) | 

## LES JARDINS DU SAROIT

St-Gabriel-de-Rimouski : 400, rue Principale | 418 798-8394

Ail et fleur d'ail | 



# LÉGUMES & FRUITS

**LES MARAÎCHERS LARRIVÉE** | Ste-Flavie : 150, chemin Perreault  
418 775-2237 | Pommes de terre, légumes | 

**LES P'TITS FRUITS CHAMPÊTRES** | Mont-Joli : 104, 4<sup>e</sup> rang Est  
418 775-7573 | Autocueillette : fraises, bleuets, framboises | 

**MP CULTURES** | St-Charles-Garnier | Contacter via Facebook  
Camerises fraîches et congelées, confit et sorbet de camerise,  
Ail et ail noir

**SAVEURS MITIS** | Ste-Luce : 257, 2<sup>e</sup> Rang Ouest  
418 739-4604 | Légumes |  

**SYLVIO BEAULIEU & MANON DUBÉ**  
418 775-7638 | St-Octave-de-Métis : 270, route du Grand-Remous  
Pommes de terre et maïs | 

**VERT DE TERRE** | Mont-Joli  
418 863-5744 | Micropousses | 

## SAVEURS DE LA MER

**CAPITAINE HOMARD**  
418 775-8046 | Ste-Flavie : 180, route de la Mer  
Restaurant et poissonnerie, mets préparés

**CORAIL ST-LAURENT**  
581 624-9024 | Ste-Luce : 194, route 132 Ouest  
Oursins, oeufs d'oursins, produits marinés, buccins (bourgots)

## ALCOOLS

**DISTILLERIE MITIS** | Mont-Joli : 1034, avenue de la Gaspésie  
418 775-4011 | Gin, rhum, vodka, acérum, spiritueux

**MICROBRASSERIE LE KETCH** | Ste-Flavie : 490, route de la Mer  
418 775-8129 | Bières de microbrasserie

**VIEUX MOULIN - VIN DE MIEL** | Ste-Flavie : 141, route de la Mer  
418 775-8383 | Hydromels





## VIANDES & CHARCUTERIES

### **AGNEAUX DÉLICAT'EST**

Ste-Angèle-de-Mérici : 369, 6<sup>e</sup> rang Est | 418 732-7300 | Agneau

---

**AGNEAUX MITIS** | Ste-Angèle-de-Mérici : 1, chemin Gauthier  
418 775-2689 | Agneau et sirop d'érable

---

### **BERGERIE DE LA COLLINE**

Ste-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581-246-0688  
Agneau et mets préparés | 

---

### **BERGERIE FLEURIAULT**

St-Gabriel-de-Rimouski : 154, rue Principale | 418 798-4315  
Agneau

---

### **BOUCHERIE FERME FAMILIALE SDB**

Ste-Luce : 37, rue St-Elzéar | 418 739-4482  
Porc, bœuf, agneau, poulet, saucisses, charcuteries, mets préparés

---

### **BOUCHERIE PELLETIER**

Ste-Angèle-de-Mérici : 16, rue de la Fabrique | 418 775-5945  
Porc, bœuf, poulet, saucisses et charcuteries

---

### **FERME JOLIE BERGÈRE**

St-Gabriel-de-Rimouski : 122, rue Pelletier Nord | 581 246-6371  
Agneau

---

**FERME MARC FOURNIER** | St-Octave-de-Métis : 530, 4<sup>e</sup> rang Est  
581-246-0505 | Boeuf

---

**FERME SAGIR** | St-Octave-de-Métis : 387, 3<sup>e</sup> rang Est  
418 318-1820 | Agneau

---

**JOE & FRED ARTISANS-SAUCISSIERS** | Price : 10, St-Jean-Baptiste  
418 785-2768 | Saucisses artisanales et pepperettes

---

### **PRODUCTIONS FRONT D'BŒUF**

Ste-Angèle-de-Mérici : 369, 6<sup>e</sup> rang Est | 418 732-5400 | Agneau

---

**RANCH BISONS SUR MER** | Ste-Luce : 495, route 132 Est  
418 785-2420 | Bison

---

### **VIANDES DE L'EST/ABATTOIR DE LUCEVILLE**

Ste-Luce : 90, rue St-Pierre Est | 418 739-3544  
Bœuf, porc, agneau (découpes et charcuteries)

---

### **VIANDE RANCH MICHAUD**

St-Charles-Garnier : 702, 7<sup>e</sup> rang Ouest | 581 624-2747  
Agneau et veau

# CONSERVES & CONDIMENTS

## COLONEL GUSTO ASSAISONNEMENT

Mont-Joli : 1268, rue St-Thomas | 418 731-0347 | Pestos

---

## LA VOIE LACTIK | Ste-Luce : 2e rang Est | 418 318-7728

Choucroute, kimchi, conserves lactofermentées

---

## LES HERBES SALÉES DU BAS-DU-FLEUVE

Sainte-Angèle-de-Mérici : 862, route Roy | 581 246-0688

Herbes salées

---

## MINE DE KETCHUP | Padoue : 117, rue Laflamme | 418 318-7728

Ketchup, salsa et sauce à pizza



# BOULANGERIE, FARINE & GRAINS

## ATELIER CULINAIRE PIERRE-OLIVIER FERRY

Métis-sur-Mer : 164, rue Principale | 418 732-4202

Boulangerie, pâtisseries, gelato artisanal et prêt à manger

---

## BOULANGERIE LE LOTUS NOIR

Mont-Joli : 1811, boulevard Gaboury | 418 775-9570

Pain, viennoiseries, pâtisseries, mets préparés vietnamiens

---

## FERME GEONEL | St-Joseph-de-Lepage : 223, 4<sup>e</sup> rang Est

418 775-4451 | Farines et légumineuses |



# FROMAGERIE

## LE CHANT DES FROMAGES | Ste-Luce : 224, route 132 Ouest

418 713-4419 | Cheddar frais, cheddar en grains,

cheddar vieilli et yogourt nature

