

Goûtez La Mitis!

RÉPERTOIRE DES PRODUCTEURS
ET PRODUCTRICES POUR
choisir L'ACHAT LOCAL



— ÉDITION 2023 —

Consultez la version électronique à
lamitis.ca/goutezlamitis

La Mitis
BONHEURS FACILES

MRC de
La MITIS

VOTRE ANCRAGE POUR L'AVENIR

Contactez-les **AVANT** de vous déplacer !

La disponibilité des producteurs et productrices varie selon la température et le travail requis aux champs.

Sauf pour les commerces à horaires fixes, il est important de les contacter **AVANT** de vous y rendre, **par téléphone, via leur site Web ou leur page Facebook (Messenger).**

DÉFINITION DES ICÔNES

- ☎ commande téléphonique | 🛒 autocueillette
- 🖱 commande en ligne | 🌿 produits biologiques **BIO**
- 🚚 livraison | 🛒 abonnement possible (paniers)



Se rendre d'un bout à l'autre de La Mitis prend environ 30 minutes : n'hésitez pas à parcourir le territoire pour faire de belles découvertes !



Partagez !

Faites connaître vos coups de coeur en publiant sur vos réseaux préférés avec les mots-clics **#goutezlamitis** et **#achatlocal**

FRUITS & LÉGUMES

— POINT DE VENTE SUR PLACE —
(horaires variables)

FERME CROQUE-HECTARES | Ste-Luce : 461, route 132
418 948-4159 | Ail, fleurs d'ail, huile et vinaigre | **BIO**

FERME GEONEL | St-Joseph-de-Lepage : 223, 4^e Rang Est
418 775-4451 | Fraises biologiques | 📞 **BIO**

FERME J.L. DRAPEAU 2002 | Ste-Flavie : 185, route de la Mer
418 775-6122 | Pommes de terre

FERME LA FOURCHE DU TROLL | St-Octave : 501, 4^e Rang Ouest
418 775-7897 | Légumes, autocueillette de citrouilles | 📞 🛒

FERME RAVITO | Ste-Flavie : 121, route de la Mer | **BIO** 📞 🛒
581 578-1161 | Kiosque libre-service de légumes et fruits

FERME VUE D'EN HAUT | Les Hauteurs : 300, 2^e-et-3^e Rang Ouest
581 246-3222 | Légumes, ail, fraises | 🛒 📞 **BIO**

FRAISIÈRE DU NORD-EST | Ste-Luce : 117, Saint-Pierre O. | 📞 🛒
418 739-5717 | Fraises, framboises, bleuets (kiosque + autocueillette)

LE MARAÎCHER DES TERRES | St-Donat : 124, avenue Bérubé
581 246-4962 | Légumes (kiosque libre-service) | 📞

LES CALEMBOURS | Les Hauteurs : 300, 2^e-et-3^e Rang Ouest
418 798-4098 | Fraises (autocueillette) | **BIO** 🛒

LES JARDINS D'ARMANDE | Ste-Luce : 439, route 132 Est
418 725-9894 | Légumes et fruits, oeufs (poules et cailles) | 📞 🛒 🛒


LES JARDINS DU SAROIT | St-Gabriel : 400, rue Principale
418 798-8394 | Ail et fleurs d'ail biologiques | 📞 **BIO**



LES P'TITS FRUITS CHAMPÊTRES | 🛒
418 775-7573 | Mont-Joli : 104, 4^e Rang Est
Autocueillette : fraises, bleuets, framboises






FRUITS & LÉGUMES

— AUTRES MODES D'ACHAT —

BROUETTES ET COURGETTES | St-Octave : 380, 3^e Rang Est
418 730-9007 | Fruits, légumes et œufs | 


ÉCOFERME GC | Ste-Jeanne-d'Arc : 2^e Rang de Cabot
418 732-9357 | Champignons |  


L'ARBRE AUX OISEAUX | St-Donat : 210, 6^e Rang Est
418 732-6833 | Légumes |  

LES HERBES SALÉES DU BAS-DU-FLEUVE | Ste-Flavie : 182, Perreault
418 775-4922 | Légumes, herbes salées | 

*disponible aux marchés publics et épicerie locales

LES MARAÎCHERS LARRIVÉE | Ste-Flavie : 150, chemin Perreault
418 775-2237 | Pommes de terre, légumes

SAVEURS MITIS | Ste-Luce : 257, 2^e Rang Ouest
418 739-4604 | Légumes biologiques |  **BIO**




SYLVIO BEAULIEU & MANON DUBÉ
418 775-7638 | St-Octave : 270, route du Grand-Remous
Pommes de terre et maïs biologiques |  **BIO**

SAVEURS DE LA MER

— COMMERCES (horaires fixes) —



CAPITAINE HOMARD

418 775-8046 | Ste-Flavie : 180, route de la Mer
Restaurant et poissonnerie, mets préparés

POISSONNERIE DE LA MITIS | Mont-Joli : 1031, av. de la Gaspésie
418 775-0075 | Produits frais et fumés, mets préparés |   

— PAR TÉLÉPHONE SEULEMENT —


CORAIL ST-LAURENT

581 624-9024 | Ste-Luce : 194, route 132 Ouest
Oursins, œufs d'oursins, produits marinés, buccins (bourgots)
*Aussi disponibles dans certaines épicerie |  

ALCOOLS

— COMMERCES (horaires fixes) —

DISTILLERIE MITIS | Mont-Joli : 1034, avenue de la Gaspésie
418 775-4011 | Gin, rhum, vodka, acérum, spiritueux

MICROBRASSERIE LE KETCH | Ste-Flavie : 490, route de la Mer
418 775-8129 | Bières de microbrasserie | 

VIEUX MOULIN - VIN DE MIEL | Ste-Flavie : 141, route de la Mer
418 775-8383 | Hydromels |   

VIANDES

— POINT DE VENTE SUR PLACE —
(horaires variables)

BERGERIE DE LA COLLINE | Ste-Angèle : 862, route Roy
581-246-0688 | Agneau et mets préparés | 📞 🚚 🛒

BOUCHERIE FERME FAMILIALE SDB

Ste-Luce : 37, rue St-Elzéar | 418 739-4482

Porc, bœuf, agneau, poulet, saucisses & charcuteries | 📞 🚚

BOUCHERIE PELLETIER | Ste-Angèle : 16, rue de la Fabrique
418 775-5945 | Porc, bœuf, poulet, saucisses & charcuteries

FERME MARC FOURNIER | St-Octave : 530, 4^e Rang Est
581-246-0505 | Boeuf | 📞 🚚 🛒

JOE & FRED ARTISANS-SAUCCISSIONS | Price : 10, St-Jean-Baptiste
418 785-2768 | Saucisses artisanales et pepperettes

LE GARDE-MANGER AUX BOIS CLAIR

Ste-Angèle : 749, route 132 Est | 418 725-8740

Sanglier et produits dérivés | 📞 🚚

RANCH BISONS SUR MER | Ste-Luce : 495, route 132 Est
418 785-2420 | Bison | 📞 🚚

— PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE SEULEMENT —

AGNEAUX DÉLICAT'EST | Ste-Angèle : 369, 6^e Rang Est
418 732-7300 | Agneau | 📞

AGNEAUX MITIS | Ste-Angèle : 1, chemin Gauthier
418 775-2689 | Agneau, sirop d'érable | 📞 🚚

BERGERIE FLEURIAULT | St-Gabriel : 154, rue Principale
418 798-4315 | Agneau | 📞 🚚

DOMAINE DAMILIA | La Rédemption : 22, 8^e Rang
418 750-8901 | Porc, boeuf, poulet | 📞

FERME BIO ROUSSEAU | St-Gabriel : 431, rue Principale
418 798-4189 | Agneau biologique | 🚚 **BIO**

FERME JOLIE BERGÈRE | St-Gabriel : 122, rue Pelletier Nord
581 246-6371 | Agneau | 📞 🚚 🛒

FERME SAGIR | St-Octave : 387, 3^e Rang Est
418 318-1820 | Agneau | 📞

PRODUCTIONS FRONT D'BOEUF | Ste-Angèle : 369, 6^e Rang Est
418 732-5400 | Agneau et chevreau | 📞

VIANDES DE L'EST/ABATTOIR DE LUCEVILLE

Ste-Luce : 90, rue Saint-Pierre Est | 418 739-3544

Bœuf, porc, agneau (découpes et charcuteries) | 📞 🚚 🛒

VIANDE RANCH MICHAUD | St-Charles : 702, 7^e Rang Ouest
581 624-2747 | Agneau, veau | 📞 🚚 🛒

BEC SUCRÉ

— POINT DE VENTE SUR PLACE —
(horaires variables)

ÉRABLIÈRE DES ÉCORCHIS | St-Donat : 165, chemin des Écorchis
418 739-5534 | Produits de l'érable | 📞 🛒 🚚

ÉRABLIÈRE DU P'TIT POINTU | St-Gabriel : 526, rue Principale
418 798-4671 | Produits de l'érable biologiques | 🚚 **BIO**

ÉRABLIÈRE DUCHÉNIER | Ste-Jeanne-d'Arc
418 318-3173 | Produits de l'érable | 📞 🚚

LES P'TITS FRUITS CHAMPÊTRES | 🏠
Mont-Joli : 104, 4^e Rang Est | 418 775-7573
Autocueillette de fruits. Tartes, confitures, coulis, beurre de fraises

MA CABANE EN GASPÉSIE | 🛒
Mont-Joli : 1017, boul. Jacques-Cartier | 418 775-0002
Produits de l'érable et du terroir, pâtisseries, pains, sandwicherie

VIEUX MOULIN - VIN DE MIEL | 🛒 🚚
Ste-Flavie : 141, route de la Mer | 418 775-8383
Miels, tartinades, moutardes



FLEURS & ARBRES

— POINT DE VENTE SUR PLACE —
(horaires variables)

FERME PASTEL | Grand-Métis : 358, rang des Écossais | 🛒 🛒
418 429-5802 | Bouquets frais, fleurs séchées, ateliers de création

PÉPINIÈRE DESCHÊNES | Ste-Flavie : 145, chemin Perreault
418 775-8616 | Arbres (fruitiers, à noix et d'ornement) et
produits horticoles | 📞

PERMA URBAIN | 📞 🛒
St-Donat : 125, rang des Bouleaux | 418 509-9690
Plantes vivaces comestibles, nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes

LES POUCCES VERTS DE LA MONTAGNE
St-Gabriel : 160, de la Montagne | 418 798-4551 / 418 318-2025
Cèdres en pot, autocueillette de sapins de Noël | 📞 🚚 🏠

AUTRES SAVEURS LOCALES

— POINTS DE VENTE ET COMMERCES —
(horaires variables)

ATELIER CULINAIRE PIERRE-OLIVIER FERRY

Métis-sur-Mer : 164, rue Principale | 418-732-4202

Gelato artisanal, pains, pâtisseries, plats préparés | 🛒

BOULANGERIE LE LOTUS NOIR

Mont-Joli : 1811, boul. Gaboury | 418 775-9570

Pains, viennoiseries, pâtisseries, plats préparés vietnamiens

FERME GEONEL

St-Joseph-de-Lepage : 223, 4^e Rang Est | 418 775-4451

Farines et légumineuses biologiques | 📞 🛒 **BIO**

FERME-ATELIER SILVA HERBO

Métis-sur-Mer : 35, McLaren | 438 255-4137

Soins corporels, tisanes et épices médicinales, foulards et textiles (teinture végétale) | 🛒 🛒 🍷

LA MINE DE KETCHUP

Padoue : 117, rue Laflamme | 418 785-3232

Ketchup, salsa

LE CHANT DES FROMAGES

Ste-Luce : 224, route 132 Ouest | 418 713-4419

Cheddar (frais, en grains, vieilli), yogourt nature | 📞

LES JARDINS DE MÉTIS

Grand-Métis : 200, route 132 | 418 775-2222

Sirop de pin Mugo, miel des jardins, pâtisseries, plats préparés

— PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE SEULEMENT —

COLONEL GUSTO | Mont-Joli

*seulement dans certaines épicereries locales et marchés publics
418 731-0347 | Pesto (saveurs variées)

LA CABOTTINE - SAVEURS INDIGÈNES

Ste-Angèle : 54, Rang 1 de Cabot | 418 775-1306

Produits sauvages : tisanes, champignons, épices, gelées | 🛒 🛒

LA VOIE LACTIK | Ste-Luce | 418 318-7728

*seulement dans certaines épicereries locales

Conserves lactofermentées (choucroute, Kimchi, etc)



Marchés publics : visitez-les tous!

Un marché public est l'endroit idéal pour trouver, à très bons prix, des aliments ultra-frais, cultivés localement, de même que des produits transformés aux saveurs exquises.

Dans La Mitis, on est chanceux de pouvoir compter sur plusieurs marchés aux horaires complémentaires, offrant tous une ambiance très conviviale!

MARCHÉ PUBLIC DE LA MITIS

Ste-Flavie : Place de l'église
(775, route Flavie-Drapeau)

Tous les samedis, de 9h à 13h
jusqu'au 7 octobre

MARCHÉ PUBLIC DE SAINTE-LUCE

Sainte-Luce : 18, route du Fleuve Ouest

Tous les dimanches, de 10h à 15h
jusqu'au 3 septembre

MARCHÉ PUBLIC DES HAUTS-PLATEAUX

Saint-Gabriel : Centre polyvalent (103, rue Leblanc)

Tous les jeudis, de 16h à 19h
jusqu'au 28 septembre

CARAVANE DE PRODUCTEURS DE LA MITIS

Marché extérieur ambulant, d'octobre à mai

Visitez caravanedelamitis.com
pour voir le calendrier

